

2024年北京师范大学心理学部

大学生职业生涯规划课程前沿理论与实践培训

招生简章

为深入贯彻党的二十大精神，全面落实党中央、国务院对高校毕业生就业创业工作的决策部署，贯彻落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发〔2021〕14号）、《国务院办公厅关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》（国办发〔2022〕13号）等文件精神，助力学校健全生涯规划与就业指导体系，深入推进就业育人工作，强化教师生涯辅导能力，提升教师生涯与就业指导工作专业化水平，助力毕业生更加充分更高质量就业，切实提高毕业生就业能力和职业成长力；总结首届全国大学生职业规划大赛比赛经验。北京师范大学心理学部举办“2024年北京师范大学心理学部大学生职业生涯规划课程前沿理论与实践培训”，有关事宜通知如下：

一、培训目标

随着乌卡时代的到来，职业环境变得越来越模糊且不稳定，原来传统的职业生涯规划所常用的匹配理论面临着巨大的挑战。在今天的大学生职业生涯规划教育过程中，越来越需要强调开放心态、拥抱变化，在行动中创造人生可能性，而不是精心计算最优选项。

另外，生涯教育的总体目标是为国家和社会培育人才，既要立足于学生个人发展的需求，也需要结合国家和社会发展的战略目标，引领

学生在国家和社会发展的浪潮中找到自己的职业定位和意义感。生涯教育还需要强调学生发展的自主性和内驱力，学会为自己的人生负责任，成为自己人生的管理者。

总体上，今天的大学生生涯规划课程应当打破旧有的框架，引入更前沿的理论和实践，采取新的课程思路和方法。

二、学习时间、学习形式及学习地点

1. **学习时间：**2024年5月16日、17日

2. **学习形式：**线上线下同步授课

备注：线上直播培训，不提供回放

3. **学习地点：**

线下授课地点：北京师范大学心理学部培训教室（北京师范大学北太平庄校区）。具体地点另行通知。

线上授课平台：小鹅通平台

三、课程安排及主讲教师

1. **课程安排**

序号	时间	课程主题	主讲教师	学时
1	5月16日 09:00-12:00	开班仪式		
		新时代生涯课程建设的理论基础与创新实践	乔志宏	4
2	5月16日 14:00-17:00	基于混沌理论的大学生职业生涯规划课程设计	高艳	4
3	5月17日 09:00-12:00	生涯发展与就业指导课程教学设计与资源应用	刘锐	4
4	5月17日 13:30-14:15	围绕学生三力提升的课程设计与参赛反思	阚帅	1
5	5月17日 14:15-15:00	基于职业使命感培养的课程设计思考	沈雪萍	1

6	5月17日 15:00-15:45	立足职业认同感提升的课程实践与参赛思考	姜莉	1
7	5月17日 15:45-16:30	生涯建构在大学生生涯辅导中的运用	黄小清	1
			合计	16

2. 主讲教师（按课程安排顺序排名）：



乔志宏

北京师范大学心理学部教授，党委书记，北京师范大学学生心理咨询与服务中心主任。中国教育学会理事，中国心理学会会员，国家卫健委精神卫生与心理健康专家委员会委员，北京市精神卫生与心理健康专家委员会副主任，教育部全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心特聘专家，劳动经济学会职业开发与管理分会副会长，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常务理事，中国健康管理协会公职人员心理健康分会常务理事，中国灾害防御协会社会心理服务专业委员会常务理事，中国社会心理学会心理健康专委会委员。



高艳

应用心理学博士，北京师范大学珠海校区副教授；硕士生导师；中国青年报青少年生涯教育专栏作者。GCDF全球生涯规划师，BCC全球生涯教练，NCDA CDI国际生涯发展协会认证讲师；曾任职于跨国公司，为中国人寿、中国工商银行、诺和诺德、珠海地税等多家机构提供心理学、人力资源管理相关咨询服务。主讲《生涯发展与辅导》《心理学与生活》《管理心理学》等课程，深受学生好评。在全国多家生涯教育机构承担培训讲师，于深圳宝安区教育局、清远市教育局、长春市二道区教育局、甘肃金昌市教育局等多个地区的教育部门以及厦门双十中学、郑州二中、济南大学等多所学校开展生涯规划讲座、教师培训。专著《基于心理资本的大学生就业能力:结构、测量和干预》参编《大学生职业生涯与发展规划教程》《职业生涯规划与就业创业指导》等精品教材。



刘锐

首都师范大学美术学院党委书记，副教授，全国普通高校就业创业指导委员会委员，教育部学生服务与素质发展中心就业创业培训专家，课程体系建设成果获北京市高等教育教学成果一等奖。著有《中国大学生创业素养研究》，主编和参编多部高等学校及中小学生涯发展系列教材。主持多项国家级及省部级就业创业课题。曾获北京市就业突出贡献个人，北京市就业工作先进个人，北京市就业创新奖，北京市德育工作先进个人等荣誉称号。



阒帅

北京建筑大学电信学院团委书记兼学生工作办公室办主任、全国样板党支部书记、北京高校优秀公共课主讲教师、GCDF全球职业生涯规划师、FD-QM高等教育在线课程评审师、“互联网+”国赛评审专家。曾获西浦全国大学教学创新大赛一等奖、全国高校教师教学创新大赛三等奖、北京高校教师教学创新大赛一等奖、全国职业规划大赛北京市赛教学赛道一等奖、北京高校青年管理干部能力大赛二等奖、北京高校就业指导课教学比赛优秀奖、校级教师教学创新大赛一等奖和三等奖、青年教师教学基本功比赛二等奖、管理岗位青年教职工职业能力大赛一等奖、辅导员素质能力大赛二等奖等；所讲课程获评北京高校优质本科课程、校级精品课、课程建设重点项目、课程思政重点项目，编写出版“十三五”规划教材，主持课题立项10余项，发表论文多篇，指导学生获各类竞赛奖项40余项。所带党支部获评“全国党建工作样板支部”，带领班级获评“北京市十佳班集体”。



沈雪萍

南京航空航天大学大学生涯发展教育研究中心主任，教授，博士。全国高校毕业生就业创业指导委员会职业生涯发展教育与就业指导专家组成员、全国高校就业创业指导教师培训特聘专家、江苏省社会心理学学会理事兼生涯教育专业委员会秘书长、江苏省首批高校就业创业指导专家。获得首届“全国高校毕业生基层就业卓越奖”优秀教师。主持课程《大学生职业生涯发展与规划》获评首批“全国高校职业发展与就业指导示范课程”“全国高校就业创业金课”，所在咨询室获评“全国高校职业生涯咨询特色工作室”。获江苏省第三届就业创业指导教师教学技能大赛第一名、示范课程奖。长期致力于高校生涯教育、大学生职业决策、职业使命感、职业测评等方面的研究，在SSCI、CSSCI来源期刊发表论文多篇，主编教材获江苏省“十四五”首批职业发展规划教材、“十三五”江苏省高等学校重点教材，连续多年在亚太生涯发展学术年会发表研究成果。



姜莉

河海大学心理健康教育与研究中心教师，河海大学必修课《大学生职业生涯发展与规划》课程组负责人，GCDF（全球职业规划师），BCC（北森生涯教练），国家二级心理咨询师，江苏省高校就业创业指导人员培训特聘专家、江苏省大学生核心就业能力师资培训专家、江苏省大学生职业规划大赛指导教师培训专家。曾获江苏高校易班优质公开课评选一等奖，江苏省第五届高校就业创业指导教师教学技能大赛第

二名，江苏省大学生职业规划大赛优秀指导老师，指导的选手屡获江苏省职业规划大赛总冠军，江宁大学城移动微课特等奖。主编和参编多部高等学校生涯发展系列教材。



黄小清

北森生涯研究院产品总监。全球职业规划师认证导师（GCDF-T），国家二级心理咨询师，全球职业规划师（GCDF），全球生涯教练（BCC），全球职业规划师中国区讲师。专注于职业生涯规划领域的课程设计，生涯辅导与咨询研究。带领团队设计研发服务当代大学生的生涯分类指导工具，参与研发大学生素养课程，高效能辅导员课等课程。曾为中国国际航空公司、ThoughtWorks、IBM、快手、上汽集团、中信海投、英大泰和等多家知名企业及多所高校提供员工职业生涯规划咨询服务。

四、结业证书

培训结束后将获颁北京师范大学培训结业证书。课程结业证书样图如下：



五、报名方式及报名时间

1. 预报名方式：

扫描二维码，进入快速预报名通道：



2. 预报名截止时间：2024年5月13日24:00

六、招生人数

线下人数限150人，线上人数不限。

七、培训费用

线下参训：1380元/人

费用包含：培训费、培训教材资料费、线下参训学员午餐费。其他交通住宿费用自理。

线上参训：原价：1180元/人；30人及30人以上团报优惠价:880元/人

费用包含：培训费、培训教材资料费、教材邮寄费用。

本次培训包含教材：

1. 《大学生职业生涯与发展规划教程》清华大学出版社
2. 《大学生就业指导教程》清华大学出版社
3. 《大学生职业生涯规划与就业指导教程》清华大学出版社
4. 生涯探索工具包
5. 大学生职业生涯规划档案管理

备注：线下参训学员现场可获赠书《牛津生涯发展手册》。

八、缴费及发票

1. 登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【2024年北京师范大学心理学部大学生职业生涯规划课程前沿理论与实践培训】进行缴费。（需开发票的学员推荐使用此平台进行缴费）
2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行

账户名：北京师范大学

账号：340256015272

银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

备注：请在汇款单上备注“心理学部大学生职业规划课程+姓名+电话”。

缴费截止时间：2024年5月15日24：00

3. 发票：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱

九、联系我们

1. 咨询地点：北京师范大学心理学部EDP中心

(北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街8号金丰和创业园A座6层606室)

2. 报名邮箱: edpbnu@bnu.edu.cn

3. 联系人: 原老师、乔老师、张老师

咨询电话: 010-62204669; 010-62204009; 010-82240811; 13260061101

教材咨询: 白老师13810006890

4. 咨询微信: 13260061101 (北师大心理学部EDP中心)

