**应用心理技能大赛•心理咨询比赛的专题说明**

1. **比赛对象及形式**

心理咨询比赛由各院校选拔推荐、全国初赛以及决赛三个赛段组成。参赛对象为应用心理专业的研究生，各院校根据本校实际情况及具体比赛形式报名参加，初赛及决赛不接受个人报名，决赛参赛选手必须从初赛中选拔推荐产生。

1. **赛程安排及要求**
2. **初赛**

1.初赛方式：院校选拔推荐由各校自行组织，初赛采用视频评审方式。

2.参赛材料的提交要求：

1. 选手需要提交咨询练习、督导案例或者现场比赛视频，以及案例及面谈对话的文字说明。视频采用mp4格式，总时长15分钟左右，包括节选的10分钟左右的面谈对话，来访者问题陈述（2分钟），咨询师咨询后对本次面谈的回顾、小结（3分钟）。视频音质和图像需要得到保证，否则影响专家评审，由参赛者自己承担。
2. 文字说明材料包括案例提交的来访者知情同意的伦理证明，来访者的主诉和基本背景，咨询师的诊断分析、对个案的概念化，咨询录像的对话文字和咨询师对本次咨询的自我评价。
3. 所有递交的咨询评审材料不出现参赛选手的任何信息，所有材料的登记工作由大赛组委会组织进行，登记后的评审材料只有编号标识。
4. **决赛**

1.决赛地点：上海，由华东师范大学承办；

2.参赛对象：初赛获得前60%的选手（一等奖10%，二等奖20%，三等奖30%；最终参加决赛的选手数将根据初赛的参赛选手数做调整），直接由组委会邮件等方式通知，因故不能参加的，做放弃处理，直接评三等奖。

3.参赛工作人员：包括指导教师、参赛选手、咨询模特各一人。

4.决赛方式及具体安排：

1. 比赛方式：现场咨询面谈比赛
2. 比赛具体安排：

第一天，上午报到，选手和模特分别抽签，同校的模特和选手分别在不同组抽签；下午，模特集中培训，组委会做案例审核；晚上安排参赛选手和模特在签订面谈协议后的首次面谈，30分钟。结束后，模特和选手分开住宿。

第二天，白天选手根据分组抽签进行现场面谈。具体比赛时间20分钟，15分钟为面谈时间，在上一晚首次面谈的基础上进行。13分钟时会给时间提醒，时间到，会谈随时终止。然后是咨询师3分钟的陈述，澄清此次咨询的目标和对来访者个案的初步概念化。来访者有2分钟关于咨询过程的反馈。

第二天晚上，请专家组老师点评分析各组的优秀案例，并进行颁奖仪式。

整体比赛现场进行实况录像和网络直播。

1. **评审机制及奖项**
2. **评审机制**

决赛组委会将邀请来自不同省市院校的专家，分组审看各校报名选手的咨询录像，本省市专家回避本省市院校的参赛案例。

各评审组由3位评审专家构成，配评审秘书2人，负责提供评审资料和组织评审视频的观看，并及时统计专家的评分。

每个评审组按评分高低，最终确定各组的名次，按名次决定奖项等级。

1. **奖项设置**

每半天为一个比赛时段，每个比赛时段结束后，评审专家对参赛选手和模特进行评分和现场点评。每场每个时段评出前10%获得一等奖，前20%获得二等奖，前30%获得三等奖。前50%的模特授予优秀模特奖，其余的模特获参赛奖。（奖项设置及获奖比例依据最终报名和入围人数来决定）

全国应用心理专业学位研究生教育指导委员会