4月10日团体箱庭助管反馈

作为一个多次参加箱庭体验活动的“老手”，第一次以助教身份具体的带领了一次小组的团体箱庭，感觉的确是获益匪浅。最重要的是，我在以一种不同的视角体验这次箱庭：是记录者也是引领者。

作为一个助教，在引领整个箱庭进行流程的同时也在仔细观察着每个体验者、参与者的反应和情绪。而我带的这一组体验者尤为有趣。四个参与者都是女性，从最开始的选择沙具，决定顺序到最后的沙具摆放，都体现出了她们的默契和奇妙的配合。以至于完成箱庭构建之后其他观察者都觉得“就像同一个人摆放出来的沙盘世界”。而她们也对彼此的默契配合与同质性感到了喜悦和放松。她们在相互感谢的时候提到最多的也是这种彼此心有灵犀的美好。我也不禁深有感触，因为几个完全陌生的个体竟也会有着这么美妙的统一性！

《希望之家(Hope Home)》是她们为共同完成的箱庭起的名字。的确，沙滩，海洋，礁石，山寺桃花，亭台楼阁，犹如童话般仙境的箱庭让人很难相信是四个人在互无交流情况下共同完成的，但我又觉得这也是一种必然，因为这都体现出她们心里共同美好的那一部分。

在最后对整体改动时，她们相互之间对改动自己沙具摆放行为的悦纳也让我为之动容。从一开始的坚硬拒绝，到后来的善意接纳，这也体现出她们心里的柔软和美好。相互接纳，更加深刻的认识自己，或许这就是箱庭所带给大家的吧！

其他环节一如既往的有趣，每个人都能以最轻松的姿态去参与，能感觉到大家的温暖。

助管：陈靖州

2018年4月10日