

北京师范大学心理学部

首期叙事疗法连续培训初阶班招生简章

叙事疗法是受到广泛关注的后现代心理咨询与治疗的理论流派，它摆脱了传统上将来访者看作为问题的咨询与治疗观念，强调来访者是面对自己心理问题的专家和主人，使来访者变得更自主、更有动力。不同于传统心理咨询对焦虑、抑郁、强迫以及童年创伤的关注，它关注人们积极正向的力量、优势和资源。它不仅仅是一种治疗方法，更是人们运用在生活中的积极生活哲学。叙事心理对话，不仅可以让当事人的心理得以成长，还让咨询师对自我的角色有重新地统整与反思。叙事疗法是目前应用比较广泛的现代心理治疗技术，具有操作性强，效果显著等特点，具有较高的推广价值。

叙事是一套积极的生命哲学，咨询的技法丰富多元，充满多种可能性，让很多学习者喜爱的同时，也受困于好像没有一个具体可依循的访问架构。叙事疗法对多数适合心理咨询的人都有较好的作用，是当今重要的心理咨询方法之一。在学校心理健康教育、家庭教育等领域有很好的应用价值。

一、培养目标

本项目促进学员掌握有结构的访问结构，使学员在学习叙事疗法之后，可以对“叙事”的应用有更加深入的理解和体会，提升叙事疗法访问的实操能力。初阶班主要学习叙事的哲学观、治疗理念及基本咨询技术。

二、学习方式

培训方式：线上直播，统一授课（支持两个月内回放）

线上授课平台：腾讯会议

三、课程安排

授课时间	培训课程内容	学时	授课教师	重点内容	主要目的
2023年4月22日 上午9:00-12:00, 下午14:00-17:00	叙事治疗的哲学观、问题观与疗愈观；后现代心理咨询的阐释； 例外（特殊意义事件）	8	李焰	了解叙事的产生背景；从心理咨询理论发展的脉络理解后现代的思维范式对心理咨询的影响	学习叙事的哲学观、治疗理念

2022年4月23日 上午 9:00-12:00, 下午 14:00-17:00	叙事治疗的两大对话技术: 外化的对话、改写的对话、	8	李焰	学习叙事的基本技术	及基本咨询技术
2022年4月29日 上午 9:00-12:00, 下午 14:00-17:00	叙事治疗的两大对话技术: 重塑成员的对话、时空见证的对话	8	陈秋燕、 李焰	学习叙事的基本技术	
	合计	24			

四、授课教师介绍



李焰

清华大学学生心理发展指导中心主任、教授

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员

中国心理学会注册督导师 (D-12-004)

中国心理卫生协会注册督导师 (XXD-20-079)

有多年大学生心理咨询中叙事咨询的实践, 多篇有关叙事治疗的论文发表, 与张洪英共同主编《叙事治疗的督导实践——来自高校的个案》。



陈秋燕

北京师范大学心理学部临床与咨询心理学院副院长
西南民族大学教育学与心理学学院教授，博士，硕士研究生导师
中国心理卫生协会团体辅导与治疗专委会副主任委员
中国心理卫生协会大学生心理咨询专委会副主任委员
中国心理学会注册督导师（D-20-002）
中国心理卫生协会首批认证督导师（XXD-20-126）

五、培训对象

1. 已经从事心理健康，心理辅导、咨询或治疗工作人员；
2. 有咨询/治疗经验的心理学、教育学、临床医学、社会工作等相关专业的从业人员等。

六、结业证书

为修满学时、考核合格的学员颁发北京师范大学首期叙事疗法连续培训初级班培训结业证书，可在北京师范大学培训管理信息平台（<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>）进行证书查验。

备注：结业证书编号可在北京师范大学教育培训管理处的官网查询，以鉴别真伪。

证书样式如下：



七、报名时间

报名截止时间：2023年4月17日24:00

八、招生人数

招生人数：70人

九、预报名方式

预报名请扫描如下二维码：



十、培训费用

(一) 培训费用

1. 社会人士：2400 元/人。
2. 优惠价：1920 元/人。

优惠价适用条件：

- (1) 高校在读学生；
- (2) 北京师范大学校友；
- (3) 3 人及 3 人以上团报；
- (4) 参加过北师大心理学部培训的学员；
- (5) 参加北京师范大学心理学部疫情心理援助热线，并获得志愿者证书、咨询及督导小时数证明证书的所有志愿者；
- (6) 北京师范大学心理学部合作实习基地人员。

3. 免费。

免费适用条件：北京师范大学心理学部教职工。

(名额不超过 5 人，须与申请者工作相关，学业导师、辅导员等参与人才培养相关的考虑优先。按照申请时间分配名额，申请提交党政联席会讨论。)

(二) 培训费用缴纳

1. 登录缴费平台：

<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【北京师范大学心理学部首期叙事疗法连续培训初阶班】进行缴费。(需要开发票的学员推荐使用此平台进行缴费)

2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】

开户行：中国银行北京文慧园支行 账户名：北京师范大学

账号：340256015272

银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

备注：请在汇款单上备注“心理学部叙事治疗+姓名”。

缴费截止时间：2023年4月21日

3. 发票：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱

十一、联系我们

1. 咨询地点：北京师范大学心理学部 EDP 培训中心

（北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街8号金丰和创业园A座6层606室）

2. 咨询邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

3. 联系人：原老师、谭老师、赵老师、张老师等；

咨询电话：010-62204669；010-62204009；010-82240811；13260061101

4. 咨询微信：13260061101（北师大心理学部 EDP 中心）

课程中阶和进阶内容附后，届时将会发布新的招生简章。



附一：课程中阶和高阶内容，简章和课程通知另行发布。

	授课时间	培训课程内容	学时	授课教师	重点内容	主要目的
中阶	2023年8月 (具体时间待定)	对故事的双重回应 解构的对话	8	待定	了解叙事理念的运用	叙事治疗的进阶结束
		见证的力量 局外见证人团队的技术	8	待定	掌握见证技术	
		资源取向的危机观 “再说你好”	8	待定	发现和寻找资源	
高阶	2024年1月 (具体时间待定)	生命中不同周期的挑战 与议题	12	待定	明确叙事的运用范围	运用叙事治疗 解决实际工作中的困惑
		叙事治疗在家庭故事中的运用	12	待定	家庭治疗中的叙事运用	
		合计	6天, 48学时	待定		

附二：参考文献

- [1]杨广学, 李明. 叙事心理治疗的生存本体论含义[J]. 德州学院学报(哲学社会科学版), 2004, (01): 83-86.
- [2]魏源. 解构并重述生命的故事——叙事疗法述评[J]. 台州学院学报, 2004, (04): 78-82.
- [3]肖凌, 李焰. 叙事治疗的西方哲学渊源[J]. 心理学探新, 2010, (05): 29-33.
- [4]杨世欣. 叙事疗法: 话语下绽放的叙事自我[J]. 漳州师范学院学报(哲学社会科学版), 2013, (04): 134-137.
- [5]沈之菲. 叙事心理治疗: 一种后现代的心理咨询方法[J]. 思想·理论·教育, 2003, (12): 19-22.
- [6]李明. 叙事实践: 一种人文生态学的心理取向[J]. 北京林业大学学报(社会科学版), 2013, (02): 63-68.
- [7]费俊峰, 赵兆. 叙事治疗视角下的心理健康教育[J]. 医学与哲学(A), 2017, (03): 52-55.
- [8]刘方. 叙事心理治疗的理论述评[J]. 内江师范学院学报, 2014, (12): 63-67.

[9]肖来付. 家庭叙事疗法及其启示[J]. 医学与社会, 2009, (02): 57-59.

[10]翟双. 叙事心理治疗及其在中国文化背景下的应用[D]. 南京师范大学, 2008.

附三：教材清单

[1]怀特. 叙事疗法实践地图[M]. 重庆大学出版社, 2011.

[2]Michael White, David Epston. 故事, 知识, 权力: 叙事治疗的力量[M]. 华东理工大学出版社, 2013.

[3]MARTINPAYNE. 叙事疗法[M]. 中国轻工业出版社, 2012.

[4]詹妮弗·弗里曼. 儿童叙事治疗: 严重问题的游戏取向[M]. 世界图书出版公司北京公司, 2009.

[5]吴熙琄. 熙琄叙语: 一个咨询师的成长历程[M]. 中国轻工业出版社, 2013.