

北京师范大学心理学部首期 心理剧理论与技术在个别咨询中的应用初级班 招生简章

2020年，我国新冠疫情爆发。这一年，我们经历了太多的无常与无奈，也让我们不断在困境中创新，创造出新的文化传承，网络心理剧应运而生。赖念华博士顺应时代潮流，研发出网络心理剧训练课程《心理剧理论与技术在个别咨询中的应用初级课》，是完全不逊于线下的线上精彩心理剧训练。

课程由心理剧创始人 J. L. Moreno 的核心精神出发，使参与学习的治疗师、咨询师运用系统化的概念去理解个案带来的议题（个案概念化），运用具象化的技巧让来访者一目了然、产生洞察与顿悟，通过广角镜头让来访者理解生命中的关系。透过心理剧中的角色交换、镜观、替身、挑战对角理解个案系统，进而扩大社会文化脉络的视角，重看社会关系中的困难，创造出适合的因应策略。

北京师范大学心理学部是全国唯一心理学一级学科国家重点学科单位，在教育部学科排名中连续多年排名心理学全国第一，“精神病学与心理学”和“神经科学与行为科学”ESI世界排名进入前1%，是目前中国心理学界的领头单位。为促进心理剧在咨询中的应用，心理学部联合美国与中国台湾认证资深心理剧训练师、台北教育大学心理与咨商学系荣休教授、台湾心理剧学会第二届和第五届理事长赖念华教授，开展首期心理剧理论与技术在个别咨询中的应用初级班。本次初级班将会开启您的视窗，帮助您从心理剧历史发展视角来理解心理剧的哲学与治疗理念，学习带着文化和发展脉络进行心理剧个案概念化，带着理论视框将心理剧技术运用于个别咨询中。

一、培养目标

- 1.学习心理剧的核心理论与技术。课程帮助学习者领会心理剧创始人 J.L.Moreno 的核心精神，学会运用心理剧理论进行个案概念化。
- 2.掌握心理剧的个别咨询技巧。通过课程学习，掌握心理剧的个别咨询基本技巧。
- 3.培养自我觉察精神。课程将以自我为案例，从实际操作与接受督导的过程中省思，帮助心理咨询师内省自我，在职业道路上觉察与进步。

二、学习方式

学习方式：线上学习、网络培训。不提供回放。

注：为保证团体安全及课程效果，课程过程中需全程开启摄像头，关闭摄像头时不计课时数，有事离开暂闭摄像头需向团体进行说明。

三、课程介绍

课程内容由赖念华教授带领开发，包括：4天线上理论与技术训练（赖念华教授携教学团队）、4场小组督导（每组3-4人以小组为单位，单独接受4场督导，每场2小时15分钟，共训老师在线督导）、2天大团体督导（小组督导后，赖念华教授检核成员学习状态、小组练习与督导效果）。训练内容老师会依据学员专业程度、督导案例情况做弹性调整。透过理论讲解、实务示范、小组演练、现场督导等多元方式，帮助学员从体验中、从理论学习中、从实务演练中，一起透过心理剧开启个别心理咨询的深度学习。

课程具体时间内容如下：

课程时间	时间	课程名称	主讲人
第一天 2023年 5月20日 (周六)	09:00-12:00	莫雷诺生命史与心理剧学派及其技术之关联	主讲： 赖念华教授 共训者： 蒋冕、王冠、 李长瑾、苏琪
	14:00-17:00	莫雷诺+哲卡与心理剧史+中国丁瓚与莫雷诺的相遇	
第二天 2023年 5月21日 (周日)	09:00-12:00	莫雷诺的哲学观—时间、 空间之个案概念化（系统结构图）	
	14:00-17:00	治疗室中的时间与空间	
		影片：表达性治疗室的样貌	
第三天 2023年 6月17日 (周六)	09:00-12:00	时间+空间与具象化+社会原子概念评估个案故事	
	14:00-17:00	小组练习	
		影片：个案示范带	
第四天 2023年 6月18日 (周日)	09:00-12:00	现实与宇宙+从创造力准则谈心理剧治疗的技术	
	14:00-17:00	小组练习	
		影片：个案示范带	
小组督导 时间待定 (每组四场)	待定	小组督导：每组3-4人，以小组为单位，每组四场 每次2小时15分钟，任选其中某个的时间段进行。	

第五天 2023年 7月8日 (周六)	09:00-12:00 14:00-17:00	大团体督导	主讲： 赖念华教授 共训者： 蒋冕、王冠、 苏琪、李长瑾
第六天 2023年 7月9日 (周日)	09:00-12:00 14:00-17:00	大团体督导	

备注：

1. 整个课程将在实体空间进行演示，效果直观，学习体验良好。
2. 如果提前预约的小组督导时间届时无法上线，将会视同请假，不再补课。

四、主讲老师介绍

1. 主讲老师介绍：



赖念华

主要训练师暨课程总督导

美国与中国台湾认证资深心理剧训练师。台北教育大学心理与咨商学系荣休教授、台湾心理剧学会第二届和第五届理事长、台北市政府心理健康委员会教育委员。美国心理剧、社会计量与团体心理治疗考试委员会 (ABEPSGP) 认证训练师、教育者、导演 (Trainer, Educator, Practitioner, 简称 TEP)，美国螺旋心理剧治疗模式 (The Spiral Therapeutic Model) 认证之训练师，萨提尔家族治疗师。担任过心理剧学会考核委员会主任、台湾艺术治疗学会理事、SARS 防疫委员、台湾危机工作训练师、教育部、各县市政府自杀防治中心讲师。赖教授在心理剧、艺术治疗、创伤治疗、团体心理治疗、危机处理、婚姻与家族治疗等领域成绩斐然。多次应清华大学、美国肯塔基大学、日本京都立命馆大学等高校邀请讲学。

2013 年获选为国际傅尔布莱特学术交流基金会 (The Fulbright Taiwan Foundation for Scholarly Exchange) 之资深学者研究奖、助赴美国肯塔基大学心理系访问学者。2014 年获选为美国团体心理治疗暨心理剧治疗学会 (American Society of Group Psychotherapy and Psychodrama) 的 David Kipper 学术研究奖得主；2019 年获选为台湾心理治疗联合会「终身成就奉献奖」；2020 年获台湾师范大学「百大亮点校友」。

近些年来，赖教授一直致力于华人的本土化教学、研究文化对心理的影响以及表达性心理治疗（含心理剧）的传播和应用，她亲临现场的一线工作经验，发展出具华人文化特色的「画说灾难」用于危机减压，「画说疗心」用于受创个案，「景观人、人观景」文化心理剧等工作模式，深得华人心理学尤其是表达性心理治疗（心理剧）爱好者的敬爱和追随。

2. 共同训练师介绍：



蒋冕

共同训练师

美国认证心理剧导演与训练师。苏州大学发展与教育心理学硕士；苏州市公安局信访处外聘心理援助嘉宾；苏州中学外聘心理老师；苏州职业大学外聘心理学讲师；尚想和思而优心理咨询师；盛心阳光 EAP 心理咨询师。心理剧受训 11 年，受训时数约 3000 小时。她以心理剧为基础，长期为学校、社区、企事业单位提供心理服务，包括心理咨询与团体辅导、讲座，擅长将心理剧、艺术治疗融入心理服务中，聚焦主题：亲子关系、人际关系、情绪与压力管理、青少年人际、情绪与学业困扰等。个案实践时数约 2300 小时，团体实践时数约 1200 小时。



王冠

共同训练师

美国认证心理剧导演与准训练师。海归博士，学习心理剧 10 余年。清华大学校友私董会心理教练；亚洲组织与员工促进会理事；中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专委会委员；沈阳沃尔曼企业管理咨询

有限公司董事长；辽宁省教育厅、省总工会、省妇联、市总工会特聘心理顾问。长期致力于心理剧的实践和培训中，将心理剧应用在不同的场景中，如：公司管理者的辅导工作、受创个案咨询中、家庭治疗、公益志愿者培训中，并在疫情防控期间将心理剧用于海外留学生的心理关怀。同时也使用大量的心理剧元素在专业助人者的个人成长和技术培训中，对于社会计量、艺术治疗、团体动力等方面有深入的研究。主要聚焦于：职场心理建设，家庭关系，跨文化人际沟通。



苏琪

共同训练师

美国认证心理剧导演与准训练师。山东财经大学心理学教授；中国心理学会注册心理师；国家人力资源与社会保障部 EAP 执行师；山东心理学会常务理事暨心理健康教育专业委员会副主任；山东省心理健康教育研究会副会长暨表达性心理辅导研究中心主任；山东省高级人民法院、济南市计生协等单位特聘心理专家。专业经验：累计接受心理剧、沙盘游戏治疗、绘画治疗、音乐治疗、催眠、中医心理治疗、心理咨询与心理健康教育实务训练 3000 多小时。运用表达性艺术治疗和心理剧服务大、中小学校、幼儿园、社区、企事业、公安系统以及残障群体、失独群体等超过 3000 多小时。



李长瑾

共同训练师

美国认证心理剧导演与准训练师。北京大学应用心理学博士；温州医科大学应用心理学系教师；温州医科大学心田心理剧工作室主任；温州医科大学心理卫生中心心理咨询师、督导师；中国心理卫生协会心理剧学组委员；温州市委党校干部关爱中心特聘专家。从事心理学专业工作 18 年，心理剧受训 10 年以上，致力于心理学的教学、实践和研究，尤其是在心理剧的运用及培训方面，积累了丰富的教学和实践经验，

包括高校心理学、医学本科生和研究生的教学；学校、社区、企事业单位的个案和团体辅导；以及专业助人者的个人成长和技术培训等。主要聚焦于：亲子关系、情感婚姻、压力管理。

五、报名要求

名额有限，满足以下条件可以优先参加学习：

1. 目前正在接个案的心理咨询师/治疗师/精神科医生；
2. 高校、中小学的心理健康教师；
3. 目前无危机状况（训练课程不做个人治疗）；
4. 需全程参加。

六、结业证书

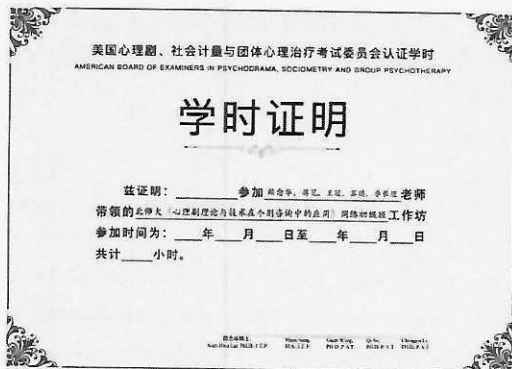
完成所有课程学习即可获得以下证书：

1. 北京师范大学培训电子结业证书（60 学时）



备注：修满学时、考核合格的学员，将获颁北京师范大学培训电子结业证书，可在北京师范大学培训管理信息平台（<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>）进行证书查验。

2. 美国心理剧考试委员会共计 45 小时（电子版、电子签名）



备注：具体按实际出勤情况（开摄像头、参加课程）记时数。

七、报名时间

1. 报名截止时间：2023年5月15日24:00
2. 开课时间：2023年5月20日（周六）、5月21日（周日）、6月17日（周六）、6月18日（周日）、7月8日（周六）、7月9日（周日），时间：09:00-12:00, 14:00-17:00。

八、招生人数

招生人数：50名。

九、预报名方式

扫描二维码进入快速预报名通道：



十、培训费

原价：7880元/人。

优惠价：6980元/人

优惠条件：

- (1) 北师大校友或参加过北师大心理学部既往培训的学员；
- (2) 3人及3人以上团报；
- (3) 北京师范大学心理学部实习基地单位人员。

注：课程开始以后不退费。

十一、缴费及发票

1. 登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【北京师范大学心理学部心理剧理论与技术在个别咨询中的应用初级班】进行缴费。（需开发票的学员推荐使用此平台进行缴费）

2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行 账户名：北京师范大学

账号：340256015272 银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C 地址：北京市海淀区新街口外大街19号

备注：请在汇款单上备注“心理剧+姓名”。

缴费截止时间：2023年5月15日24:00

3. 发票：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱

十二、联系我们

1. 咨询地点：北京师范大学心理学部 EDP 培训中心

（北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街8号金丰和创业园A座6层606室）

2. 报名邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

3. 联系人：原老师、谭老师、杨老师、乔老师；

咨询电话：010-62204669；010-62204009；010-82240811；13260061101

4. 咨询微信：13260061101（北师大心理学部培训中心）

