

# 北京师范大学心理学部第三期家庭教育指导能力

## （行为契约教养法）培训课程

### 招生简章

为了发扬中华民族重视家庭教育的优良传统，引导全社会注重家庭，增进家庭幸福与社会和谐，2021年10月23日第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议通过了《中华人民共和国家庭教育促进法》。

参考具世界优秀教育模式的国家，面对我国新时代新经济带来的人才全方位发展、教育环境总体提高、教育方法更迭，家校合作、家庭中的教育显得尤为重要。为了响应国家号召，解决时代亟需，北京师范大学心理学部于2022年和2023年陆续推出了首期和第二期家庭教育指导能力培训课程，该培训项目获得了社会各界的广泛关注，培训结束后获得了学员的热切好评。2024年，心理学部将继续致力于为家庭教育者提供科学指导、支持和服务，连续开展第三期家庭教育指导能力培训课程。

#### 一、课程简介

行为契约教养法源自心理学的认知行为疗法与家庭治疗理论，是高效、专业、系统的养育方法。这种教育方法通过心理学理论指导，落实于可操作性的方法，通过制定行为契约的方法，有效避开无端指责和过分说教，直接地对孩子们进行有效的指导。通过从系统看待家庭，对常见养育问题的家庭解析，运用行为契约教养法，最终帮助父母形成科学养育能力，帮助孩子和家庭整体提升自控力，改善诸如做事拖延、生活作息不规律、青春期叛逆等问题。促进家庭和谐发展。行为契约教养法目前已多次用于家校合作，成功提升数千名孩子的生活、学习自主性，对改善亲子关系、减少家校冲突做出了突出的贡献。

《北京师范大学心理学部第三期家庭教育指导能力（行为契约教养法）培训课程》以“行为契约教养法”作为课程抓手，课程内容具有内在系统逻辑性，实操性强，易学好用，可以帮助家长提升教育能力，解决家庭教育困惑；帮助学校老师更高效指导家长，做好家校合作；帮助家庭教育专业人员提升科学指导能力，增加实战经验。

## 二、课程内容

### (一) 课程时间及内容

课程时间	课程内容	主讲老师	学时
第 1 天 10 月 19 日周六 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00	1. 行为契约目标设定 2. 行为契约的激励原则	刘朝莹	4
	1. 行为契约执行五要素 2. 行为契约执行问题对应	刘朝莹	4
第 2 天 10 月 20 日周日 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00	1. 从系统观看待家庭 2. 常见养育问题的家庭互动解析	蔺秀云	4
	1. 绘制家谱图 2. 训练营实操讲解	刘朝莹	4
第 3—14 天 每天 2 学时 时间自行安排 10 月 21 日 -11 月 1 日	12 天线上实践	——	24
第 15 天 11 月 2 日周六 上午 9:00-12:00 下午 14:00-17:00	契约点评实操技巧分享	刘朝莹	4
	1. 《中华人民共和国家庭教育促进法》法规的解读 2. 家庭教育职业前景分析	刘朝莹	4

备注：课程共计 48 学时。课程采用腾讯会议线上直播（可回播）；

12 天线上实践采用小鹅通训练营打卡（手机电脑均可操作）。

## （二）12 天线上实践任务

### 1.学员任务：

1) 契约践行：所有学员参加为期连续 12 天的行为契约实训，每日完成相应打卡，当天 24 点前完成即可，具体完成时间不限（课程结束前可以补打卡）。

2) 点评能力提升：每日给其他学员进行契约打卡的点评（选修内容，学员可根据感受、兴趣自主决定是否参加点评其他学员）。

### 2.课程助理指导：

1) 每日集体指导：每天课程助理会对点评中的共性问题集中反馈和指导。

2) 一对一指导：十二天内，课程助理将对参与点评学员的点评能力进行一对一指导。

课程助理：课程助理由多次带领行为契约训练营的老师担任，有丰富的实战经验。

## 三、课程适合群体

1.学校、幼儿园、儿童教育机构教师或行政管理人员，帮助促进家校合作。

2.教育和心理相关专业学生和从业者，帮助心理学在家庭教育中落地。

3.儿童、青少年家长，可以掌握科学家庭教育方法。

4.希望从事家庭教育事业的从业者。

## 四、招生人数及培训费用

1.招生人数：80 人。

2.培训费用：

（1）社会人士：3880 元/人。

（2）优惠价：2980 元/人；优惠条件：5 人以上团报（包括 5 人）、北师大校友、参加过北师大心理学部往期培训的学员、北师大心理学部实习基地人员。

3.课程推荐使用教材：《做守信的家长培养自律的孩子》，刘朝莹、刘嘉，北京联合出版公司出版。



## 五、授课教师



蔺秀云：北京师范大学心理学部教授，博士生导师，教育部青年长江学者；资深家庭治疗师，注册督导师。中国心理学会婚姻家庭心理与咨询专业委员会（筹）副主任委员兼秘书长，中国教育学会学校教育心理学分会理事兼副秘书长。



刘朝莹，北京师范大学心理学博士，行为契约教养法创始人，北京师范大学心理学部 EDP 培训中心课程设计专家，北京师范大学心理学部心理健康服务中心兼职督导，北京师范大学发展心理研究院婚姻家庭研究与咨询中心资深专家，中国心理学会注册心理师，国家二级咨询师，国家沙盘游戏咨询师，美国催眠治疗师学会（AAH）认证催眠治疗师，国际认证 EAP 专员，中国健康促进与教育协会心理健康教育分会常务委员兼秘书长，全国妇联全国网上家长学校专家，人社

部青年教育指导培训师，北京市婚姻家庭建设协会理事，海淀区科教院家长学校委员会专家委员，海淀区危机干预专家，海淀区彩虹之家青少年服务中心家庭教育工作指导专家。过去几年曾为北京、上海等知名中小学开设带领“行为契约教养法”讲座与训练营近百场。

## 六、结业要求和结业证书

修满学时、考核合格的学员，将获颁北京师范大学电子版培训结业证书，可在学校培训管理信息平台进行证书查验：

<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>

课程结业证书样图如下：



备注：没有达到学时考核标准的学员不予颁发结业证书。

## 七、报名时间及预报名方式

报名时间：2024年7月1日—10月17日

预报名请扫描如下二维码：



## 八、缴费及发票

1.登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【北京师范大学心理学部第三期家庭教育指导能力（行为契约教养法）培训课程】进行缴费。

（推荐使用此平台进行缴费）

2.银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行；

账户名：北京师范大学；

账号：340256015272；银行名称：中国银行；

纳税人识别号：12100000400010056C；

地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号；

发票内容：函大电大夜大及短期培训费；

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据；

发票形式：电子发票；

发放方式：发送至报名者提供的邮箱；

备注：请在汇款单上备注“心理家庭教育+姓名+电话”。

缴费截止时间：2024 年 10 月 17 日。

## 九、咨询地点及联系方式

1.咨询部门及联系人：

咨询部门：北京师范大学心理学部 EDP 中心；

地点：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座 6 层 606 室（北师大东门对面）；

联系人：谭老师、原老师、乔老师等；

咨询电话：13260061101；010-62204669；010-62204009；010-82240811；

2.咨询邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

3.咨询微信：13260061101（北师大心理学部 EDP 中心）

