

北京师范大学心理学部 2025 年心理学基础研修（筑基项目）

第二期招生简章

——用心理学赋能发展，以筑基项目塑造未来

一、你的未来，需要心理学的答案

你是否渴望

职业跃迁：想转型心理咨询师/用户研究员/教育产品经理？北师大权威机构为你背书！

职场破局：在 35 岁危机与 AI 冲击的浪潮中，如何用心理学提升领导力、打造高绩效团队？

家庭幸福：面对青春期叛逆、夫妻冷战，如何用发展的眼光看待家庭关系，重建亲子信任与亲密关系？

自我觉醒：在焦虑内耗的时代，如何通过人格测评与认知训练，掌控情绪、激活潜能？

这就是你不可错过的机会！

北京师范大学心理学部（连续 20 年全国第一，ESI 全球前 1%）倾力打造心理学界“黄埔军校”级课程。

5 大核心模块：涵盖心理学的基础知识、心理健康、学习与教育、管理组织、未来发展等五大领域，牢牢掌握心理学的底层逻辑。

42 天沉浸式修炼：学习-讨论-参访等不同的学习模式，让心理学从知识变成你人生的“底层操作系统”。

零基础直达专业级：从“心理学基础”到“AI+心理学”前沿，系统构建知识

网络，是转行学习心理学群体的根基。

北师大顶级教授天团：发展与教育心理学名师、临床咨询权威、管理心理学大咖、脑科学领军者亲授

让 2025 年成为你人生的“心理觉醒元年”！

二、北京师范大学心理学部简介

北京师范大学心理学部是国家世界一流心理学科建设单位，唯一一个心理学一级学科国家重点学科单位。心理学部建有国家理科基础科学研究与教学人才培养基地、教育部人文社会科学重点研究基地北京师范大学发展心理研究院、认知神经科学与学习国家重点实验室、应用实验心理北京市重点实验室、国家级心理学基础实验教学示范中心、国家级心理学虚拟仿真实验教学中心、北京高等学校示范性校内创新实践基地等。在教育部学科排名中，心理学科连续排名全国第一；“精神病学与心理学”和“神经科学与行为科学”进入 ESI 世界前 1%。

三、筑基项目培养目标

构建硬核知识体系：系统掌握心理学基础理论，破解「碎片化学习」困局，建立可迁移的学科思维框架。

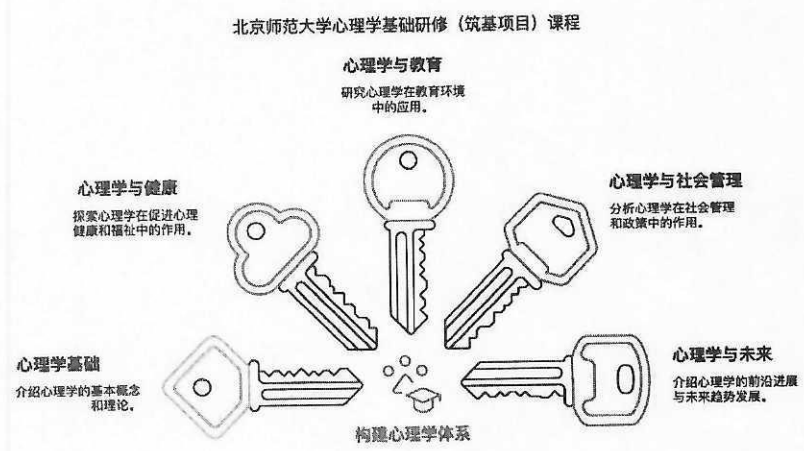
锻造专业竞争力：获得北师大专业系统培训，助力转型心理咨询、用户研究、教育产品等心理学领域。

激活终身成长力：突破情绪内耗与认知盲区，提升自我觉察，改善人际关系，提高生活幸福感，增强工作效能。

抢占未来赛道：掌握心理学与 AI、大数据的融合应用，打造“人性洞察+科技赋能”的复合型优势。

四、培训内容与学习方式

心理学基础研修（筑基项目）课程是由北京师范大学心理学部多位专家学者共同设计，包含 5 大主要模块，25 个主题内容，42 天沉浸式学习。



课程模块	课程名称	课程简介
心理学基础知识（12天）	走进心理学	1、概述心理学的基础知识和研究成果，心理学研究的内容以及这些内容如何解释生活现象等。 2、通过本课程学习可以初步了解何为真正的心理学，培养基本的心理学素养。
	人格心理学	1、介绍多种人格的类型及其特征，人格的结构组成等。 2、通过本课程可以了解自己人格特点，在生活和工作中可以充分发挥自己人格的特长。认识他人的人格特点，更好地与他人相处。
	发展心理学	1、介绍个体一生的心理发展过程，学习人的心理发展规律，从发展的角度了解自己、他人的成长变化。 2、通过本课程可以了解自己成长过程中的特质和表现的因果关系，增进对自己的了解。还能将所学的发展规律运用于孩子养育过程。

	认知心理学	1、介绍注意、记忆、思维等认知过程，了解信息加工的奥秘。 2、通过本课程可以了解自己和他人的信息加工方式，有效提高自己的做事效率，更好地与人合作和沟通。
	变态心理学	1、介绍异常心理和病态行为的表现形式、发生原因和发展规律等。 2、通过本课程学习可以在生活中学会如何识别常见心理疾病以及应对方式，可以及时预防疾病发生，了解更有效的治疗方式。
	社会心理学	1、介绍个体和群体在社会相互作用中的心理和行为发生及变化规律。 2、通过课程学习可以通过本课程更好地理解社会中发生的群体事件、社会现象及学会如何更好地应对这些事件。
心理学与健康 (11天)	临床与咨询心理学	1、介绍心理咨询的基本理论、咨询流派和咨询方法。 2 通过本课程的学习可以掌握基本的心理咨询技能并可以将其应用到生活和工作中。
	心理咨询实践	1、心理咨询理论中重要技术在生活中的应用。 2、通过实践可以更深入地掌握心理咨询中的常用技术，可以解决生活中的心理困扰，提升自己的生活幸福感。
	家庭治疗理论与实践	1、介绍家庭治疗核心理念，从家庭系统的角度分析家庭问题。 2、通过家庭治疗的分析
	团体辅导基础理论与技术	1、介绍如何设计、开展、带领团体工作坊。 2、通过本课程可以初步学会如何设计团体方案、如何带领团体工作坊，拓展心理工作的范围。
	箱庭疗法实务	1、介绍心理咨询与治疗、心理健康教育中运用箱庭疗法需要掌握的程序。 2、提供心理咨询与治疗、箱庭疗法体验学习的机会。
	正念与冥想的应用	1、介绍正念减压疗法的理论和方法，并进行实践和体验。 2、通过本次课程可以掌握正念减压疗法，不仅可以帮助自己减压调节心情，还可以用于其他课程和活动帮助他人。
	个人风格测评	1、了解自我，帮助学员认知自身在常态/压力下的行为模式，理解思维和行为成因 2、领导他人，提升预判他人行为、优化团队沟通、改善人际关系的能

		力
心理学与教育 (5天)	教育心理学	1、介绍教学心理学以及教育情境中的心理规律等，了解心理学理论或研究成果如何应用于教育。 2、通过本次课程可以将心理学与教学结合起来，改善教学方法，用更好的方式传授知识，并且可以用心理学帮助学生面对困难和挑战等。
	共情陪伴与儿童社会情感能力培养	1、介绍共情陪伴对儿童的心理发展影响，培养共情能力。 2、如何培养儿童的社会情感能力。
	教育心理学与教育产品设计	1、本课程探讨教育心理学的基本理论和概念，并将其与教育产品设计结合。课程目的在于培养学生理解和应用教育心理学原理来设计、评估和改进教育工具和资源。 2、将学习如何基于认知、情感和行为理论来创造促进学习的产品，例如教育软件、课程材料和互动学习模块。
	智力发展心理学新进展	1、介绍智力发展领域的最新研究成果和理论动向。将探索智力如何从婴儿期到成人期发展变化，包括遗传、环境因素以及二者的交互作用对智力发展的影响。课程内容将涉及多种智力理论以及最新的神经心理学研究成果。 2、通过阅读学术文章、案例研究和实验数据，学生将获得关于智力测评和智力发展干预策略的深入了解。
心理学与社会管理(6天)	管理心理学	1、介绍现代管理心理学基本理论的发展概况和主要流派，而且更多地从个体、群体和组织等不同层次上介绍和探讨各种因素对个体行为、组织行为、组织结构和组织发展的影响。 2、对有关团队管理、管理决策、跨文化管理和组织学习创新等方面的理论成果也将进行介绍和讨论，并且适当介绍近年来管理心理学理论的新进展。
	职业心理学	1、职业心理学是以人们选择、从事和改变职业有关的个体差异和特点为研究对象的一门应用心理学分支学科。 2、职业心理学主要包括择业心理、从业心理和失业心理三方面，帮助丰富学生对不同职业阶段的相关知识体系，运用理论指导个人的职业生涯选择和转换

	决策心理学	1、研究方法和重要理论，了解常见的决策判断偏差以及个体行为决策的影响因素和心理机制，对日常的决策行为能够进行简单的分析和指导。 2、了解决策领域的重要理论和研究发现，以及各种心理效应如何帮助并改进人们的决策，培养其发现问题与解决问题的能力
	人事心理学	1、这门课程将心理学的原理和方法应用于解决组织中的人员问题，即怎样针对工作的差别和人的差异，更好地实现选拔、安置、培训、发展、评价等一系列人力资源管理问题。 2、学习并掌握人事心理学的主要概念和原理，能够运用人事心理学的理论框架指导人力资源管理实践
	广告与消费心理学	1、介绍现代消费者心理活动的一般规律，消费者的个性心理特征，消费需求与动机的基本理论，消费者决策过程与广告策略的影响等。 2、本课程主要学习消费者心理与行为的基本理论知识，同时对学生运用心理学有关理论，分析、评价消费者的消费行为、指导广告策划活动有一定实际能力方面的要求。
心理学与未来 (4天)	情绪与认知的脑机制	1、介绍情绪维度与情绪评估 2、解析情绪的脑基础 3、介绍情绪与认知的相互作用及其脑机制 4、了解情绪障碍以及应对
	心理学与脑科学	1、介绍认知神经科学的最新发展，了解最前沿的脑科学成果。 2、通过本课程学习可以从大脑的角度了解自己和他人的情绪、想法和行为，进而做出积极的改善和调整。
	心理学与大数据	1、介绍心理学与大数据相结合的社会科学、资源管理等方面的应用。 2、通过本课程学习可以将心理学与大数据结合，使数据更具有可推广性。
	心理学与人工智能	1、介绍心理学在人工智能方面的应用。 2、通过本课程的学习可以将心理学的研究成果应用于人工智能，更好地发展人工智能模拟人类智能行为。
	心理学	1、介绍心理学在用户心理画像、产品设计、消费心理研究等方面的应

	与用户研究	用。 2、通过本课程的学习可以学会运用心理学完善用户研究，给用户研究领域创造出更新的视角。
活动体验 (4天)	参访见习	参访北京师范大学心理学部心理健康服务中心、北京师范大学心理学部创新创业教育中心、北京师范大学心理学部实验室、附属中学、精神专科医院、高新企业等。
	沙龙活动	1、影视中的人格分析。 2、社会热点现象分析。 3、如何应对时代变迁。
	班级活动 及小组学习	不计学时。
结业仪式	结业汇报 及结业仪式	不计学时。
总学时		42天 336学时

学习方式

- 1.课程模式——线下与线上相结合，以线下课程为主，包含理论课程、实践技能、参观见习及沙龙活动，课程形式丰富多样；
- 2.小组学习——以学习小组为辅助，定期小组学习，共同分享讨论，巩固和吸收所学内容，增加对学习内容的理解，提高学习效果；
- 3.学习时间：2025年11月8日-2026年10月31日。拟定每个月至少集中一个周六日进行学习；
- 4.上课地址：拟定北京师范大学心理学部 EDP 中心培训教室。（北京师范大学东门对面）。

五、适合人群

1. 希望以心理学为职业的人群；
2. 已经从事心理学相关工作，需要提升专业基础的人群；
3. 希望通过心理学知识提升职业能力的人群；
4. 希望改善亲子关系、夫妻关系，调整家庭氛围的人群；
5. 对心理学感兴趣的人群。

六、专家介绍

	罗跃嘉，北京师范大学心理学部教授，博士生导师，中国心理学会候任理事长，国务院政府特殊津贴获得者，国家杰出青年基金获得者，新世纪百千万人才工程国家级人选。
	乔志宏，北京师范大学心理学部党委书记；北京师范大学心理学部教授，博士生导师。中国教育学会理事，中国心理学会会员，国家卫健委精神卫生与心理健康专家委员会委员，北京市精神卫生与心理健康专家委员会副主任，教育部全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心特聘专家。
	罗良，北京师范大学京师特聘教授、博士生导师，现任北京师范大学心理学部部长、教育部人文社科重点基地—北京师范大学发展心理研究院院长。研究方向为中国儿童青少年学习能力的影响因素与内在机制、认知评估与认知增强，先后主持科技创新 2030“脑科学与类脑研究”重大项目课题、国家社会科学基金重大项目、国家自然科学基金项目等多项课题，在国内外重要杂志发表论文 100 余篇。

	陈英和，北京师范大学心理学部教授、博士生导师，研究领域为认知发展与学习。国家“万人计划”教学名师，获国务院政府特殊津贴、全国教育科学研究优秀成果一等奖、国家级教学成果二等奖、国家级一流本科课程、北京市优秀研究生导师、北京市教育科学研究优秀成果一等奖等。主持国家社会科学基金重大项目、重点项目、国家自然科学基金项目、教育部人文社会科学重点研究基地重大项目等 20 余项，在国内外期刊发表学术论文 200 余篇，出版学术专著、教材、译著等 16 部，现任《心理发展与教育》和 Journal of Pacific Rim Psychology 副主编。
	方晓义，北京师范大学教授，博士生导师，2009 年度教育部长江学者特聘教授，现任北京师范大学心理学部临床心理学院副院长、婚姻家庭研究与咨询中心主任、高中生发展指导研究中心主任。同时，兼任教育部社会科学委员会教育学和心理学学部秘书长，教育部高等学校心理健康专家指导委员会委员，教育部中小学心理健康专家指导委员会委员兼秘书长；中国心理学会副理事长、中国心理学会婚姻家庭心理与咨询专业委员会主任委员等职。任核心期刊《心理发展与教育》副主编、《应用心理学》、《心理与行为研究》等副主编。主要研究方向为婚姻家庭研究与治疗、中小学生心理健康与青少年网络成瘾。
	许燕，北京师范大学心理学部二级教授、博士生导师。现任中国社会心理学会常务理事兼人格心理学专业委员会主任和出版工作委员会主任，中国心理学会理事兼积极心理学专委会主任，北京心理学会和北京市社会心理学会监事长等职，中国灾害防御协会社会心理服务专业委员会副主任委员。研究方向：人格与社会心理学，心理咨询与心理测评等相关领域。获国家教学成果二等奖、中国心理学会学科建设成就奖，中国心理学会认定的心理学家，享受国务院政府特殊津贴。
	陈宝国，北京师范大学心理学部教授，教育部新世纪优秀人才。研究领域为：心理语言学。担任心理学部本科生《心理学导论》、《普通心理学》等课程的教学工作。所授课程曾获国家精品课，北京市精品课等称号。现任中国英汉语比较研究会心理语言学专业委员会副主任。
	伍新春，北京师范大学二级教授、京师特聘岗领军教授、博士生导师、心理学学位委员会主任、珠海校区心理学科负责人。现任中国心理学会常务理事、临床与咨询心理学专业委员会主任、心理学标准与服务研究委员会副主任，中国教育学会学校教育心理学分会副理事长等。

	寇戔，北京师范大学心理学部教授。任北京市社会心理学会副理事长，中国社会心理学会常务理事，中国心理学会社会心理学分会理事，北京市社会科学界联合会委员。主持科研课题多项，曾获第四届朱智贤心理学奖，北京市社会科学界联合会第五届优秀学会工作者称号，北京师范大学第四届本科教学优秀奖。出版图书《危机中的青少年》、《名家谈“心”——12位心理学家为你讲述生活中的心理学》、《思想品德教学心理学》等著作。
	林丹华，北京师范大学心理学部教授，博士生导师，中国心理学会认定心理学家。教育部高等学校心理学类专业教学指导委员会副主任委员，中国心理学会学校心理专委会副主任委员。
	张日昇，北京师范大学心理学部教授、博士生导师。教育学博士。曾发表中日文学术论文数百篇；出版《青年心理学》《咨询心理学》《咨询心理学》（第二版）、《箱庭疗法》《箱庭疗法的心理临床》等心理学专著。
	刘儒德，北京师范大学心理学部教授。2009年教育部新世纪优秀人才，2005至2006年美国密苏里大学富布赖特项目高级研究学者，2013至2014美国哈佛大学教育学院访问学者。
	姚梅林，北京师范大学心理学部教授，任中国心理学会教育心理学专业委员会副主任；中国教育学会学校教育心理学分会常务理事。先后荣获北京市优秀教师，北京师范大学抗震救灾优秀工作者，北京师范大学第四届钱瑗教育基金优秀教师奖。国家级高等教育教学成果二等奖等荣誉奖励。
	薛贵，北京师范大学认知神经科学与学习重点实验室教授，博士生导师，北京师范大学长江学者特聘教授，北京师范大学IDG-麦戈文脑科学研究中心PI。

	王芳，北京师范大学心理学部教授。任亚洲社会心理学会秘书长，中国社会心理学会常务理事、前任秘书长，中国心理学会社会心理学专业委员会委员，中国社会心理学会社会心理服务专业委员会副主任委员。
	李虹，北京师范大学心理学部教授、博士生导师，中国教育学会学校教育心理学分会理事兼副秘书长，中国心理学会学校心理专业委员会委员，央视阅读障碍三集纪录片《我不是笨小孩》学术顾问。
	孙晓敏，北京师范大学心理学部教授。中国社会心理学会副秘书长，北京市社会心理学会副秘书长，《社会心理研究》主任，《社会心理研究》副主任，中国社会心理学会管理心理学专业委员会委员。
	王小华，北京师范大学心理学部教授。SSCI 期刊〈Management and Organization Review〉和〈Organizational Psychology Review〉编委会成员。国家自然科学基金评审人。
	刘春荣，博士，研究生导师。北京师范大学副教务长兼招生处处长，曾任心理学部副部长、双创中心主任。曾获国家教学成果奖一等奖、北京市特等奖；北京市十佳辅导员等。中国教育学会学生发展指导分会常务理事，斯坦福、人社部认证创新创业导师，美国儿童社会情感发展认证讲师，中国家庭教育高级指导师。
	徐洁，北京师范大学心理学部副教授。中国心理学会注册督导师（D-21-187），中国心理学会婚姻与家庭心理专委会委员，中国心理学会临床与咨询专业委员会哀伤学组（筹）委员。
	曾祥龙，北京师范大学心理学部副教授，博士生导师。正念领域国际权威学刊 Mindfulness 编委；对慈悲冥想做出若干开创性研究，包括发展全球首个喜心禅干预“喜悦之心”；向国内引进第二代正念干预。

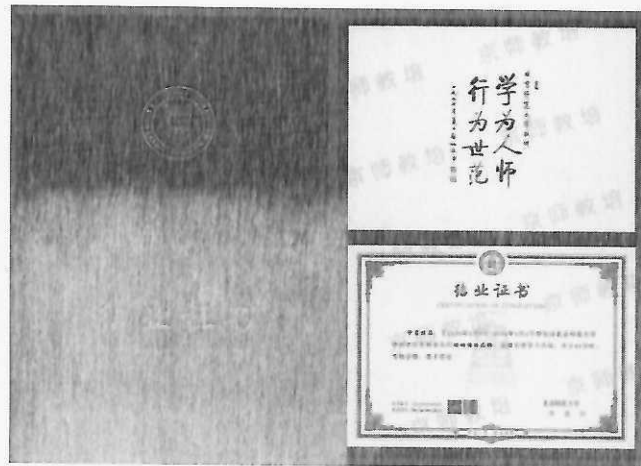
	蒋挺，北京师范大学心理学部副教授，在北京师范大学潜心耕耘十多年，倾力打造了《心理学导论》《教育心理学》等课程。获北京师范大学北京师范大学教育建设与改革项目教学优秀奖。
	孟康蕾，北京师范大学心理学部讲师。哈佛大学肯尼迪学院领导力沟通认证讲师，曾任西肯塔基大学（WKU）商学院卓越领导力中心讲师、WKU 沟通系讲师，WKU 组织领导力系讲师。
	李非寒，北京师范大学心理学部讲师、临床与咨询心理学专业硕士生导师，美国密苏里大学咨询心理学博士，中国心理学会注册督导师。
	李慧中，北京师范大学心理学部讲师，研究方向：社会流动与阶层消费，消费者决策。北京大学光华管理学院市场营销系博士。曾任北京大学光华管理学院，对外关系部主管。
	朱燕丛，北京师范大学心理学部讲师，研究方向：人机工效。任北京图学会常务委员。曾指导学生获“北京市工科院校计算机绘图”一等奖，并获“优秀指导教师称号”；带领学生获“北京市图样表达大赛”三等奖。
	张英俊，清华大学临床与咨询心理学博士、博士后，北京大学临床与咨询心理学硕士。北京师范大学心理咨询与服务中心教师，中国心理卫生协会团体辅导与治疗专业委员会副秘书长。
	刘朝莹，北京师范大学心理学博士，EDP 中心课程设计负责人，中国健康促进与教育协会心理健康教育分会秘书长，北京市海淀区家长学校特聘专家委员，北京市婚姻建设协会理事，人社部青年教育指导培训师，全国妇联全国网上家长学校专家，中国心理学会注册心理师，美国催眠治疗师学会（AAH）认证催眠治疗师，国家沙盘游戏咨询师，国家二级咨询师，国际认证 EAP 专员。

	李娇，加拿大毅伟商学院组织行为学博士，北师大心理学学士、硕士领导力发展与组织发展专家；曾任京东方企业大学领导力学院副院长、阳光天女教育公司副总经理等；中国人民大学商学院、心理学系行业导师。
---	--

以上师资为拟定师资，排名不分先后顺序，以实际安排为主。

七、结业证书

为修满学时、考核合格的学员颁发北京师范大学首期叙事疗法连续培训中阶班培训结业证书，证书样式如下：



备注：结业证书编号可在北京师范大学教育培训管理处的官网查询，以鉴别真伪：

<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>。

八、报名时间和方式

报名时间：2025 年 3 月 31 日-2025 年 11 月 8 日；

开课时间：2025 年 11 月 8 日

九、招生人数

50 人

十、预报名方式

报名方式：扫描二维码进入报名通道：



十一、培训费

培训费：49800 元/人；

优惠价：44800 元/人；

优惠条件：

- (1) 早鸟价：于 2025 年 7 月 15 日晚 24:00 前缴费；
- (2) 团报价：3 人及 3 人以上团报；
- (3) 北京师范大学校友；
- (4) 参加过北师大心理学部培训的学员；
- (5) 参加北京师范大学心理学部疫情心理援助热线，并获得志愿者证书、咨询及督导小时数证明证书的所有志愿者；
- (6) 北京师范大学心理学部合作实习基地人员。

备注：培训正式开课，如学员自身原因无法参加培训，可办理退费。退费将于培训正式课后集中办理，办理时长约 30 个工作日。

十二、缴费及发票

1.登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【北京师范大学心理学部 2025 年心理学基础研修（筑基项目）第二期】进行缴费。（需开发票的学员推荐使用此平台进行缴费）

2.银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开 户 行：中国银行北京文慧园支行

账 户 名：北京师范大学

账 号：340256015272

银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C

地 址：北京市海淀区新街口外大街 19 号

备注：请在汇款单上备注“心理研修+姓名”

3.发票：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱

十三、联系我们

1.咨询地点：北京师范大学心理学部 EDP 培训中心

（北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座 6 层 606 室）；

2.报名邮箱: edpbnu@bnu.edu.cn;

3.联系人: 谭老师、原老师、张老师等;

咨询电话: 010-62204669; 010-62204009; 010-82240811; 13260061101;

咨询微信: 13260061101 (北师大心理学部培训中心) 。

