

2025 年北京师范大学心理学部

箱庭疗法理论与实务培训高阶班招生简章

尊敬的学员：

您好！北京师范大学心理学部 EDP 中心将于 2025 年 12 月 5 日—12 月 7 日在北京举办为期三天的“2025 年北京师范大学心理学部箱庭疗法理论与实务培训高阶班”课程。本次课程由北京师范大学心理学部张日昇教授主讲。

一、项目背景

自张日昇教授 1998 年将箱庭疗法引入中国，特别是张日昇教授的专著《箱庭疗法》（人民教育出版社，2006）出版以来，箱庭疗法在中国得到了蓬勃发展。张日昇教授的贡献在于作为中国箱庭疗法第一人不仅奠定了箱庭疗法在中国扎根、开花结果的理论基础，而且开拓了箱庭疗法在中国心理咨询与治疗、心理健康教育领域发展的广阔前景。

作为心理咨询与治疗的技法，箱庭疗法的有效性已经得到国内外临床实践的广泛验证。在学校心理健康教育工作中，箱庭疗法更成为学生解决心理困惑，带来更多快乐并促进心理成长和发展的心理游戏。

张日昇教授认为，作为提供心理援助的专业人员，心理咨询和临床治疗者，亦或是帮助他人实现个人成长的专业人员，自身的个人成长至关重要。

近年来，随着临床实践工作的开展和深入，学习过张日昇教授箱庭疗法课程的老师们普遍反映在箱庭疗法的临床实务以及箱庭治疗者的个人成长方面，仍面临许多问题和挑战。感受到大家希望继续跟随张日昇教授深入学习箱庭疗法，提高心理咨询师职业胜任力，以及个人成长的强烈意愿，为满足广大箱庭疗法学习者的需求，决定举办《箱庭疗法的督导与个人成长》高阶课程，为大家提供有价值的再学习和接受督导的机会。

二、教学方式

本课程强调内省力的提高、专业督导与体验过程的交流学习。

三、教学目标：

- 1、深刻理解箱庭疗法和心理咨询的精髓，为学习者提供个人成长与督导机会。
- 2、重视督导及个人成长与所从事箱庭疗法、心理咨询工作的关系及其必要性。
- 3、锻炼与提升心理咨询师、心理健康教育工作者、箱庭疗法治疗者的专业素质。
- 4、理解箱庭疗法对个人成长的意义。
- 5、提供箱庭体验与内省成长的机会。
- 6、促进专业发展与个人成长。

四、课程安排

时间		课程内容	主讲人
2025 年 12 月 5 日 星期五	8:30-11:45	1. 箱庭世界我做主-从认识自我开始 2. 箱庭的人格·经验·技法·自性	张日昇 教授
	14:00-17:30	1. 内省与个人成长:哲学，宗教，文学，艺术 2. 心与心经、禅与箱庭：箱庭禅与个人成长	
	18:00-20:00	箱庭体验(两两自由组合自愿进行)	
2025 年 12 月 6 日 星期六	8:30-11:45	1. 箱庭疗法应用与儿童青少年的个案督导 2. 箱庭疗法在神经症治疗中的个案督导	
	14:00-17:30	1. 箱庭疗法的过程表现及理解 2. 箱庭体验与个人成长	
	18:00-20:00	箱庭体验(两两自由组合自愿进行)	
2025 年 12 月 7 日 星期日	8:30-11:45	1. 箱庭疗法与心理咨询座右铭：信·敬·静·和 2. 心理咨询过程及其问题的处理	
	14:00-17:30	1. 心理咨询的案例教学、训练与督导 2. 个人体验与治疗经验：交流与分享	

- 注：1. 授课形式和内容，会因授课进展而有所调整，敬请理解。
2. 授课时，请务必关闭手机等电子产品的电源，特别禁止录音录像。
3. 个体、团体箱庭体验需要预约和收费，并可优先获得督导。

“人文关怀、明心见性、以心传心、无为而化”是张日昇教授总结的心理咨
询与箱庭疗法的精髓。心理咨询与治疗中最重要的不是技术，而是对生命、人性
的大愛，即用愛来抚慰受创伤的心。所以，心理咨询者或箱庭治疗者由内而外所
本具的人文关怀、明心见性、世事洞明的人生境界才是咨询者或治疗者最大的治
愈资源。

张日昇教授在专著《箱庭疗法》（人民教育出版社，2006）的《后记》里，以“心·无意识·箱庭”为主题，总括了箱庭疗法的精髓，点明了箱庭疗法可以成为心理咨询的一个良好平台，帮助来访者在简易而丰富的箱庭世界，将自我的心理冲突或矛盾通过箱庭制作有意无意地进行释放和整理，使无意识意识化，整合自我，从而获得心理问题的解决。张日昇教授认为，箱庭疗法不是单纯的心理咨询技术或心理治疗技法，也不仅仅是是深层心理学的临床应用，而是一门人生哲学。

五、适合人群及报名要求

从事学校心理咨询与辅导的教师、心理健康教育工作者、精神科（心理科）医生、心理咨询与治疗从业人员、公安武警司法监狱系统心理教育工作者以及心理学专业师生等。

要求必须参加过箱庭疗法理论与实务（张日昇教授亲授）系列培训课程。

六、课程相关

课程人数：40 人

课程时间：2025 年 12 月 5 日-12 月 7 日

课程地点：北京师范大学心理学部 EDP 中心培训教室：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座（北师大东门对面）。具体教室另行通知。

七、结业证书

培训结束后将为修满学时、考核合格的学员颁发北京师范大学培训结业证书，可在北京师范大学培训管理信息平台

（<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>）进行证书查验。



八、报名方式

预报名请扫描如下二维码：



备注：报名是否成功以缴费先后顺序为准。

九、培训费用

原价：4980 元/人。

优惠价：4680 元/人。优惠价适用条件：三人及以上团报、北师大校友、参加过北师大心理学部往期培训学员。

培训费用包括：培训费、资料费，食宿、交通费用自理。开课后不再受理退费事宜。

十、缴费及发票：

缴费方式一：登录缴费平台 <http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【2025 北京师范大学心理学部箱庭疗法理论与实务培训高阶班】进行缴费。
（推荐使用此平台进行缴费）

缴费方式二：银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开 户 行：中国银行北京文慧园支行

账 户 名：北京师范大学

账 号：340256015272

银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C

地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱。

备注：请在汇款单上备注“2025 箱庭高阶+姓名”

缴费截止时间：2025 年 12 月 3 日

十一、联系方式

联系人：杨老师、张老师

咨询电话：010-62204669, 010-62204009, 010-82240811; 13260061101

咨询微信：13260061101（北师大心理学部 EDP 中心）

咨询邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

地址：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座（北师大东门对面）6 层 606 室（北师大心理学部 EDP 中心）

北京师范大学心理学部

2025 年 3 月 3 日