**附件6**

**心理学部本科生社会实践与志愿服务认定项目列表**

**（更新至2025年9月）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **日常项目名称** | **类别** | **时长认定** | **项目简介** |
| 1 | 通州博文学校阅读项目 | I类 | 周三、周五下午，每次4个小时，记4个课时 | 该项目与芬兰流动图书馆合作，为小学开展阅读陪伴项目，需事先接受阅读项目的培训。 |
| 2 | 丰台蓝天丰苑学校阅读项目 |
| 3 | 昌平向上学校阅读项目 |
| 4 | 白鸽松堂临终关怀 | I类 | 待定 |   |
| 5 | 雪绒花接线项目 | I类 | 每次4个小时，记4个课时 |   |
| 6 | 音画梦想项目 | I类 | 主讲每次记6个课时，助教每次记4个课时 |   |
| 7 | 心理学生涯人物访谈项目 | I类 | 独立完成一个符合要求的生涯人物访谈项目，可计15课时；若是多人合作完成，则根据工作量自行划分课时 | 该项目志愿者对北师大毕业从事心理学相关职业校友进行访谈，并整理将访谈结果整理成宣传推送。 |
| 8 | 北师大实验小学“开心说吧”志愿项目 | I类 | 团体辅导志愿者参与一学期即可获得30课时；其他类型志愿项目根据实际工作量认定 |  该项目与师大附小对接，志愿者主要负责心理委员培训、心理广播等工作，致力于关注小学生心理健康，让孩子更好地认识自我与他人，健康快乐地成长。 |
| 9 | 心理学部2018年创新创业主题系列活动骨干志愿者项目 | I类 | 待定 |   |
| 10 | 国家大剧院青年职工思想状况调研项目 | I类 | 根据实际工作量认定 |   |
| 11 | SGP项目 | I类 | 每次授课计4课时 | SGP项目心理课志愿者通过互联网在线授课的方式陪伴乡村留守儿童，需事先接受项目的培训。 |
| 12 | 夕阳再晨项目 | I类 | 志愿者线下志愿服务每次计4课时，其他类型志愿项目根据实际工作量认定（具体课时数见实践证明）  | 通过科技大讲堂和一对一教学相结合的方式教授老年人学习使用电子科技产品、网上购物等技能，志愿者在教授老年人技能的同时给予陪伴；此外，包含一些其他志愿项目。 |
| 13 | 人大附中听障儿童听说奇迹项目 | I类 | 每次计4课时 | 人大附中“听说奇迹”公益课是人大附中早培学生与听障儿童一起参加活动，在活动中帮助儿童康复的一门公益课程。 |
| 14 | “京桂学子”壮苗计划——关爱留守儿童夏令营项目 | I类 | 在当地服务一整天计8个课时，线上1节课计4个课时 |   |
| 15 | 希望工程云助学之“平安智慧小学在线支教行动” | I类 | 线上1节课计4个课时 |   |
| 16 | “京师筑心”朋辈公益项目 | I类 | 根据招募通知按岗位类别认定课时 | 该项目由北师大心理学部学生牵头创办，旨在为中小学生、尤其是贫困山区儿童提供一站式心理服务。 |
| 17 | 蓝信封书信陪伴项目 | I类 | 一封信计3课时 | 通过和留守儿童的一对一写信的书信陪伴方式，构建志愿者与孩子之间的长期朋辈心灵交流平台 |
| 18 | 心理学部x城步一中/沅陵六中笔友项目 | I类 | 一封信计3课时 | 该项目与湖南邵阳城步一中、湖南怀化沅陵六中合作，为当地中学生开展手写书信陪伴项目。 |
| 19 | 我有我的young项目 | I类 | 每次计3.5课时 | 面向儿童探索馆内0-7岁儿童家庭，通过进行展厅辅导、教育活动辅助、辅助课题研究等志愿服务活动，以多样的方式帮助小朋友们成长。 |
| 20 | 点亮行动公益计划关爱孤独症儿童专业志愿者 | I类 | 中国志愿服务网积累志愿服务时长 | 志愿服务将围绕“孤独症OT治疗”及“艺术疗愈”康复训练开展，服务类型包括但不限于：对接受康复课程训练、艺术疗愈互动、心理健康辅导的孤独症儿童提供一对一专业陪伴服务；支持提供孤独症OT治疗场景打造及其他关爱孤独症公益活动开展。 |
| 21 | 广宁街道开展“5·25”心理健康节志愿服务活动 | I类 | 单次活动4课时 | 广宁街道团工委共同开展525心理健康节志愿服务活动，面向10-12岁的青少年及其家人开展家庭教育讲座、外场心理科普、沙盘体验三个部分的活动。 |
| 22 | 以伴云陪伴志愿服务项目 | Ⅰ类 | 根据该项目颁发的志愿服务证书上注明的志愿时长进行认定 | “以伴云陪伴计划”依托教育部人文社科项目成果，主要为乡村留守和困难儿童等暂时性处于困难的孩子提供一对一云陪伴服务，以一对一结对的方式，为处于成长关键时期的困难青少年提供长期的陪伴式成长服务，服务内容涵盖学习指导、心理疏导、生涯规划、兴趣拓展等主题，帮助他们摆脱困境、健康成长。 |
| 23 | 贾汪区“青春树洞”项目 | Ⅰ类 | 根据该项目颁发的志愿服务证书上注明的志愿时长进行认定 | “青春树洞”是贾汪区为青少年打造的心理支持平台，通过在全区26所中学（中专）中设置信箱，让青少年能够倾诉心声、寻求帮助。我们为青少年提供一个安全、温暖、理解的空间，助力他们顺利度过青春期的迷茫与困惑。 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **寒暑假项目名称** | **类别** | **时长认定** | **项目简介** |
| 1 | 学工部、校团委**结项**的寒暑期实践项目 | I类 | 线下在当地服务一整天计8课时；线上按实际开展工作日程：调研项目半天计3课时，支教一节课计4课时。以上报日程为准 | **挂靠在北师大心理学部团委接受指导**，支教项目中综合运用了心理学的知识技能；调研项目需符合心理学关于调查研究的基本规范。 |
| 2 | 其他支教项目 | II类 | 在当地服务一整天计8课时，线上1节课计4课时。以上报日程为准 | 在北师大校团委、学工部或其他有关单位**结项**审核通过；**非挂靠在心理学部团委**；含有心理学课程。 |
| 3 | 其他调研项目 | II类 | 在当地服务一整天计8课时；线上按实际开展工作日程，半天计3课时。以上报日程为准 | 在北师大校团委、学工部等校级及以上平台**结项**审核通过；**非挂靠在心理学部团委**；调研项目中运用到心理学的相关知识或方法。 |
| 4 | 寒假“优秀学子回母校宣传活动” | I类 | 在当地服务半天计4个课时 | 本科招生办公室组织的“优秀学子回母校宣传活动”。 |
| 5 | 2020年寒假“不忘初心、牢记使命”实践计划项目 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |
| 6 | 2021年寒假“可微可凡，亦功亦绩”实践计划倡议 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |
| 7 | 2022年寒假“秉承百年初心，实践吾辈先行”实践计划倡议 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |
| 8 | 2023年寒假“二十大鉴百廿京师，新征程展宏图新篇”实践计划倡议 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |
| 9 | 2024年寒假“挺膺新时代青年担当，谱写新征程青春乐章”实践计划倡议 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |
| 10 | 2025寒假“强师筑梦正当时，改革奋进新征程”返乡实践倡议书 | I类 | 根据该规定认定课时，认定结果见学部官网公示 | 具体请参考学部官网通知 |

附：

【公示】2019-2020年度北京师范大学心理学部寒假“不忘初心，牢记使命”实践计划成果评选结果公示的通知 <http://psych.bnu.edu.cn/tabid/36/ArticleID/5273/frtid/98/Default.aspx>

【公告】关于心理学部2021寒假“‘可微可凡，亦功亦绩’实践计划”成果的评选结果 <https://psych.bnu.edu.cn//xwzx/tzgg/d50018a4b8c6465fa4056d359af4adef.htm>

【公告】关于心理学部2022寒假“秉承百年初心，实践吾辈先行”返乡实践成果的评选结果<https://psych.bnu.edu.cn/xwzx/tzgg/230504d6b7574712be3f6d906abe9835.htm>

【公告】关于心理学部2023寒假“二十大鉴百廿京师，新征程展宏图新篇”返乡实践成果的评选结果<https://psych.bnu.edu.cn/xwzx/tzgg/5d41fb6d631842f3a6db6752455899e4.htm>

【公告】关于心理学部2024寒假“挺膺新时代青年担当,谱写新征程青春乐章”返乡实践成果的评选结果<https://psych.bnu.edu.cn/xwzx/tzgg/941590836cb84b9baca0d1545d407608.htm>

【公告】关于心理学部2025寒假“强师筑梦正当时，改革奋进新征程”返乡实践成果的评选结果<https://psych.bnu.edu.cn/xwzx/tzgg/5aba1ed2d75f4a2684f551e60e3eb359.htm>