

# 心理学部 2025 寒假社会实践项目校友生涯访谈志愿者招募

为丰富同学们的寒假生活，帮助心理学专业的同学了解心理学专业的就业情况，使心理学部学子为自身的职业生涯发展做好规划，现面向全体心理学部在校生启动生涯访谈实践项目，对社会各领域的心理学人进行深度访谈，拓宽学生就业视野，提升学生职业发展素养。现招募生涯访谈志愿者，具体信息如下：

## 一、项目介绍

自 2015 年起，生涯人物访谈项目的成员利用寒暑假时间，通过自行联系和求助于校友力量相结合的方式，访谈目前正在从事心理学相关职业且有三年以上工作经验的生涯人物，将采访成果转化为可读性强的文章，以介绍心理学专业毕业生在毕业后可选择的职业方向和行业情况。

以往优质访谈稿已汇总成《心理学职业发展手册》，更多信息可点击链接阅读  
读 京 师 心 理 大 学 堂 往 期 推 送  
(<https://mp.weixin.qq.com/s/obffexGKE1-Yz7tWblf-Sw>) 或浏览北师大心灵之声公众号“生涯访谈”相关推送。

## 二、访谈工作时间

2026 年寒假期间，具体时间可根据实际情况灵活确定。

## 三、招募对象

心理学部本、硕、博全体同学

## 四、报名链接

<https://www.wjx.top/vm/Oc56wNq.aspx>，报名时间截止至 2026 年 1 月 20 日 18 : 00，后续需要参加访谈培训，通过自行联系和求助于校友力量相结合的方式联系受访者访谈，独立完成一个符合要求的生涯人物访谈。

## 五、相关要求

1、作品提交：

1 份访谈成果报告（5000 字左右）

1 份访谈录音或视频资料

1 份记者手记（即访谈过程中的心得体会，无字数要求）

1-2 张访谈现场照

1-2 张校友风采照（清晰度高，可含在校时照片）

2、可以点击云盘链接了解大致的访谈提纲：<https://pan.bnu.edu.cn/l/K1ftOq>

3、作品提交时间

2026 年 2 月 28 日 24:00 前将材料打包提交至[psyshehuishijian@163.com](mailto:psyshehuishijian@163.com)，  
邮件主题、文件命名为【生涯人物访谈】+姓名+学号。

4、实践课时认定

本科生参与该项目可认定实践课时，一篇 5000 字左右的访谈稿，根据访谈成果质量最多可计 15 个实践课时。若是多人合作完成，则根据工作量自行划分课时。实践课时认定结果将公示至心理学部官网。

如有疑问可联系邮箱：[psyshehuishijian@163.com](mailto:psyshehuishijian@163.com)。

心理学部团委

2026 年 12 月 20 日