

2026年北京师范大学心理学部

箱庭疗法理论与实务培训进阶班招生简章

尊敬的学员：

您好！北京师范大学心理学部 EDP 中心将于 2026 年 10 月 30 日—11 月 1 日在北京举办为期三天的“2026 年北京师范大学心理学部箱庭疗法理论与实务培训进阶班”课程。本次课程由北京师范大学心理学部张日昇教授主讲。

一、项目背景

自张日昇教授 1998 年将箱庭疗法引入中国，特别是张日昇教授的专著《箱庭疗法》（人民教育出版社，2006）出版以来，箱庭疗法在中国得到了蓬勃发展。张日昇教授的贡献在于作为中国箱庭疗法第一人不仅奠定了箱庭疗法在中国扎根、开花结果的理论基础，而且开拓了箱庭疗法在中国心理咨询与治疗、心理健康教育领域发展的广阔前景。

作为心理咨询与治疗的技法，箱庭疗法的有效性已经得到国内外临床实践的广泛验证。箱庭疗法最初用于儿童心理治疗。随着心理治疗领域的发展以及箱庭疗法的普及，其应用范围逐渐从儿童扩展到成人、家庭以及团体。心理临床证明，箱庭疗法适用于自闭症、多动症、焦虑症、抑郁症、PTSD 等的治疗，也适用于个体及团队，对丰富个体的情感体验、促进自我成长及人格完善、改善团体的人际关系及增强团体的凝聚力也有着不可取代的作用。与此同时，在学校心理健康教育工作中，箱庭疗法已不仅仅是一种心理咨询与治疗的方法，更成为学生解决心理困惑，带来更多快乐并促进心理成长和发展的一种心理游戏。

目前，张日昇教授所在的北京师范大学心理学部以及许多有条件的大学已将箱庭疗法设为本科生和研究生的教学课程。由张日昇教授牵头的全国性箱庭疗法的课程培训也在如火如荼地进行。箱庭疗法已经从幼儿园、大中小学、特殊教育学校等逐步拓展到司法监狱、武警消防边防以及社工服务、企业 EAP 服务和心理培训管理等。

接受过课程的学员普遍期待能够继续跟随张日昇教授学习，也普遍反映在箱庭疗法的临床实践中遇到许多问题和挑战，迫切需要再学习、专业再提高并获

得张日昇教授的督导。为了满足广大学员的需求，经与张日昇教授协商，决定举办箱庭疗法进阶学习、专业研讨课程。

项目特色：强调实用性与操作性、体验与实践相结合的交流式研讨学习。

二、进阶目标：

- 1、熟练掌握箱庭疗法的精髓并在心理咨询与治疗、心理健康教育与辅导中运用；
- 2、深刻理解心理咨询与治疗、箱庭疗法是一门人生哲学；
- 3、具备从事心理咨询与治疗、心理健康教育、箱庭治疗的基本素质和专业技能；
- 4、箱庭疗法的理论学习、专业提高和技术督导；
- 5、提供心理咨询与治疗、箱庭疗法再学习的机会；
- 6、助人自助、个人成长。

三、课程安排

时间	课程内容	主讲人
2026年10月30日 星期五	8:30-11:45	1. 主旨报告：箱庭疗法学习的回顾及精髓的再考 2. 箱庭的人格·经验·技法·自性
	14:00-17:30	1. 从弗洛伊德的精神分析到荣格的分析心理学 2. 关于无意识：梦与催眠、禅与箱庭
	18:00-20:00	个体、团体箱庭体验（课后自行组合）
2026年10月31日 星期六	8:30-11:45	1. 箱庭疗法在自闭症治疗中的应用研讨 2. 来自学员的个案报告/督导
	14:00-17:30	1. 箱庭疗法在神经症治疗中的应用研讨 2. 来自学员的个案报告/督导
	18:00-20:00	个体、团体箱庭体验（课后自行组合）
2026年11月1日 星期日	14:00-17:30	1. 分组团体箱庭体验·点评/分享与彻底讨论 2. 箱庭疗法研究及研究报告的写作与发表
	18:00-20:00	1. 箱庭疗法的督导：助人自助与个人成长 2. 个人体验与治疗经验：交流与分享

注：1. 授课形式和内容，会因授课进展而有所调整，敬请理解。

2. 授课时，请务必关闭手机等电子产品的电源，特别禁止录音录像。

3. 个体、团体箱庭体验需要预约和收费，并可优先获得督导。

“人文关怀、明心见性、以心传心、无为而化”是张日昇教授总结的心理咨询与箱庭疗法的精髓。心理咨询与治疗中最重要的不是技术，而是对生命、人性的大爱，即用爱来抚慰受创伤的心。所以，心理咨询者或箱庭治疗者由内而外所本具的人文关怀、明心见性、世事洞明的人生境界才是咨询者或治疗者最大的治愈资源。

张日昇教授在专著《箱庭疗法》（人民教育出版社，2006）的《后记》里，以“心·无意识·箱庭”为主题，总括了箱庭疗法的精髓，点明了箱庭疗法可以成为心理咨询的一个良好平台，帮助来访者在简易而丰富的箱庭世界，将自我的心理冲突或矛盾通过箱庭制作有意无意地进行释放和整理，使无意识意识化，整合自我，从而获得心理问题的解决。张日昇教授认为，箱庭疗法不是单纯的心理咨询技术或心理治疗技法，也不仅仅是深层心理学的临床应用，而是一门人生哲学。

四、适合人群及报名要求

原则上要求参加过箱庭疗法理论与实务培训（张日昇教授组织并亲授）系列培训课程 21 学时并从事学校心理咨询与辅导的教师、心理健康教育工作者、精神科（心理科）医生、心理咨询与治疗从业人员、公安武警司法监狱系统心理教育工作者以及心理学专业师生等。

五、课程相关

课程人数：50 人

课程时间：2026 年 10 月 30 日—11 月 1 日

课程地点：北京师范大学心理学部 EDP 中心培训教室：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座（北师大东门对面）。具体教室另行通知。

六、结业证书

培训结束后将为修满学时、考核合格的学员颁发北京师范大学培训结业证书，可在北京师范大学培训管理信息平台

（<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>）进行证书查验。



七、报名方式

预报名请扫描如下二维码：



备注：报名是否成功以缴费先后顺序为准。

八、培训费用

费用：4600 元/人。

培训费用包括：培训费、资料费，食宿、交通费用自理。开课后不再受理退费事宜。

九、缴费及发票：

缴费方式一：登录缴费平台

<https://jpc.bnu.edu.cn/cms/jxjy/index.htm>，登录后查找【2026 北京师范大学心理学部箱庭疗法理论与实务培训进阶班】进行缴费。（推荐使用此平台进行缴费）

缴费方式二：银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行

账 户 名：北京师范大学

账 号：340256015272

银行名称：中国银行

纳税人识别号：12100000400010056C

地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号

发票内容：函大电大夜大及短期培训费

发票类型：增值税普通发票

发票形式：电子发票

发放方式：发送至报名者提供的邮箱。

备注：请在汇款单上备注“2026 箱庭进阶+姓名”

缴费截止时间：2026 年 10 月 28 日

十、联系方式

联系人：杨老师、张老师

咨询电话：010-62204669, 010-62204009, 010-82240811; 13260061101

咨询微信：13260061101（北师大心理学部 EDP 中心）

咨询邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

地址：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座（北师大东门对面）6 层 606 室（北师大心理学部 EDP 中心）

北京师范大学心理学部

2026 年 1 月 19 日

