

# 心理学部综合方向本科生综合测评 科研与实践项目计分办法

(2026年1月修订, 上限1000分)

内 容		分 值	得 分	
一、 科 研 创 新	(一) 学术论 文 (上限 200 分)	SCI 和 SSCI 收录期刊上的心理学相关内容论文, 以及 CSSCI 心理学领域期刊上的论文	第一作者 200 分;第二作者 70 分;第三作者 25 分;以后不计	
	(二) “本科 生科研 训练与 创新创 业”项目 (上限 200 分)	国家级项目	主持: 结题优秀 200 分, 结题良好 180 分 参与: 结题优秀 100 分, 结题良好 90 分 国家级大学生创新创业训练计划(创业实践项目, 执行周期两年半至三年): 立项: 主持 120 分, 参与 60 分	
		省部级项目	主持: 结题优秀 150 分, 结题良好 120 分 参与: 结题优秀 70 分, 结题良好 60 分	
		校级项目(含自筹)	主持: 结题优秀 120 分, 结题良好 100 分 参与: 结题优秀 60 分, 结题良好 50 分	
	(三)学 术科技 作品竞 赛(上限 200 分)	国家级“挑战杯”课外学术科技作品竞赛	主持: 特等 200 分, 一等 180 分, 二等 170 分, 三等 160 分 参与: 特等 80 分, 一等 70 分, 二等 65 分, 三等 60 分	
		省部级“挑战杯”课外学术科技作品竞赛	主持: 特等 150 分, 一等 130 分, 二等 120 分, 三等 110 分 参与: 特等 55 分, 一等 45 分, 二等 40 分, 三等 35 分	
		“京师杯”课外学术科技作品竞赛	主持: 一等 100 分, 二等 80 分, 三等 60 分 参与: 一等 30 分, 二等 25 分, 三等 20 分	
		其他竞赛类:	竞赛名称和加分细则详见附表 1	
	(四) 创业大 赛 (上限 200 分)	国家级创业大赛, 如“创青春”中国大学生创业计划赛等(按附表 2 所列比赛项目)	心理学类项目: 第一排位: 特等奖 200 分, 金奖 180 分, 银奖 160 分, 铜奖 120 分 第二、三排位: 特等奖 100 分, 金奖 90 分, 银奖 80 分, 铜奖 60 分 其他排位: 特等 50 分, 金奖 45 分, 银奖 40 分, 铜奖 30 分	

内 容		分 值	得 分
	省部级创业大赛,如“创青春”首都大学生创业计划赛等	心理学类项目: 第一排位: 金奖 120 分, 银奖 100 分, 铜奖 80 分 第二、三排位: 金奖 60 分, 银奖 50 分, 铜奖 40 分 其他排位: 金奖 30 分, 银奖 25 分, 铜奖 20 分	
	校级创业大赛, 如“北京师范大学创新创业大赛”	心理学类项目: 第一排位: 金奖 80 分, 银奖 60 分, 铜奖 50 分 第二、三排位: 金奖 40 分, 银奖 30 分, 铜奖 20 分	
	<b>(五)其他创业大赛</b> (上限 100 分)	包括心理学和非心理学类创业大赛 国家级(不计奖励级别): 第一排位 100 分, 其余不计 省部级(不计奖励级别): 第一排位 50 分, 其余不计	
<b>二、社会服务</b> (上限 300 分)	优秀社会实践团队	国家级: 队长 200 分; 队员 150 分 省部级: 队长 150 分; 队员 100 分 校级: 队长 100 分; 队员 50 分	
	社会实践优秀个人	国家级 100 分, 省部级 60 分, 校级 30 分	
	学部本科实践奖	特等: 120 分, 一等: 90 分, 二等: 60 分	
	学部团委寒假实践活动(仅限大一学生)	以学部团委当年发布通知为准: 详见附表 3	
<b>三、生涯发展</b> (上限 400 分)	全国大学生职业规划大赛	全国总决赛: 一等 200 分, 二等 170 分, 三等 160 分 省赛: 一等 150 分, 二等 120 分, 三等 110 分 校赛: 一等 100 分, 二等 80 分, 三等 60 分 学部: 一等 50 分, 二等 30 分	
	心理学部“心-新”职业探索大赛	一等奖: 队长 80, 队员 40 二等奖: 队长 60, 队员 30 三等奖: 队长 50, 队员 20	
	卓越教师大赛, 如“卓越未来教师优秀课程大赛”	校级: 一等 100 分, 二等 80 分, 三等 60 分 学部级: 一等 50 分, 二等 30 分, 三等 15 分	
	教师素养大赛, 如“未来教师素质大赛”	校级: 一等 100 分, 二等 80 分, 三等 60 分 学部级: 一等 50 分, 二等 30 分, 三等 15 分	

内 容	分 值	得 分
得分总计		

## 说 明

1. **加分说明：**本部分总计上限 1000 分，包括“科研创新”、“社会服务”、“生涯发展”三个板块。“科研创新”分为学术论文、本科生科研训练与创新创业项目、学术竞赛、创业大赛、其他创业大赛五类，其中“其他创业大赛”上限 100 分，其余四类上限 200 分。“社会服务”上限 300 分。“生涯发展”上限 400 分。
2. **填写说明：**请在所符合的项目具体分值上画圈标注，并将四类大项的总分值写在右侧的“得分”栏中。
3. **材料提交：**提交本表时应附上学术成果/获奖证书/社会工作加分证明等相关证明材料。
4. **关于“学术论文”的加分说明：**
  - a) 须第一作者或通讯作者的第一单位为北京师范大学。
  - b) 通讯作者视为第一作者；导师和学生为共同第一作者，或者导师为第一作者、学生为第二作者的论文，等同于学生第一作者；如两位学生并列第一或通讯作者，分别按分值的 50% 计分，以此类推。
  - c) 学术论文中“心理学相关内容”包括研究主题、研究范式、研究方法等，并经过学部综测工作小组认定。
  - d) SCI 和 SSCI 收录期刊以 Clarivate Analytics 在申报当年公布的期刊收录情况为准。CSSCI 心理学领域期刊以申报当年公布的 CSSCI 来源期刊目录的心理学收录期刊为准。如申报时当年数据尚未公布，则以前一年数据为准。
  - e) 若在综测期间发表多篇学术论文，仅认定其中得分最高的单篇论文。不同论文的得分不予累加计算。
  - f) 所有预警期刊论文不计分，按照论文发表当年计算。预警期刊可参考中科院当年发布的预警期刊和学部的预警期刊列表，以学部综测小组审核为准。
  - g) 中英文学术论文已被接收，可提供正式录用通知的，按照发表进行加分。如发现接收函作假，取消保研资格并根据学生手册给予纪律处分。
5. **关于“本科生科研训练与创新创业项目”的加分说明：**
  - a) 除国家级大学生创新创业训练计划，只有在项目成功结题后才可以获得相应加分。
  - b) 如果以主持人或参与人身份参加了多个项目，则只取其中得分最高的项目，多个项目的得分不累计加分。
  - c) 其他类型创新创业训练项目的认定，由综合方向教学团队依据学校关于该类项目的相关政策进行审核认定，未通过认定的创新创业训练项目不予加分。

6. 关于“课外学术科技作品竞赛”的加分说明：

- a) 除“京师杯”和“挑战杯”外，学生计划参加的其他竞赛，需在参加竞赛前，提交竞赛活动相关的信息至综合方向教学团队进行审核认定，未通过认定的竞赛活动不予加分。
- b) 竞赛活动参评单位需为北京师范大学。
- c) 关于“其他竞赛类”的加分说明：
  - ① 除附表中确定的竞赛外，学生计划参加的其他竞赛，须在参加竞赛前，提交竞赛活动相关的信息至“综合”方向人才培养团队进行审核认定，未通过认定的竞赛活动不予加分。
  - ② 同一作品参加同一竞赛获校级、省部级、国家级不同级别奖项，只按最高等级加分，不累计加分；同一作品的界定，由学部综测工作小组根据作品具体内容进行认定。
  - ③ 同一作品参加不同竞赛，获最高等级奖项的比赛按加分的 100%计算，其他竞赛所获奖项按加分的 20%计算；同一作品的界定，由学部综测小组根据作品具体内容进行认定。
  - ④ 同一作品参加不同竞赛，若作者发生变化，则需书面提交更换作者原因，及新作者工作量，由学部综测工作小组根据作品具体内容进行认定并酌情加分。如：作品 A 获得“京师杯”主赛道二等奖，作者为同学 X、同学 Y，之后同学 X、同学 Z 对作品 A 稍作改进后参加“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛，并获得一等奖，则同学 X 按照首都“挑战杯”一等奖主持进行加分，同学 Y 按照“京师杯”主赛道二等奖参与进行加分，同学 Z 需要首先征得原团队所有成员（同学 X 和同学 Y）的书面授权、并提交书面说明及工作量证明，经讨论后酌情加分。
  - ⑤ 不同作品参加竞赛可累计加分。

7. 关于“创业大赛”的加分说明：

- a) 创业大赛要求参赛单位为北京师范大学。
- b) 创业大赛如设有特等奖或其他设奖方式，由学部综测工作小组根据比赛规模和设奖情况，对奖项加分进行认定。
- c) 同一作品参加同一比赛获校级、省部级、国家级不同级别奖项，只按最高等级加分，不累计加分；同一作品参加不同比赛，获最高等级奖项的比赛按加分的 100%计算，其他比赛所获奖项按加分的 20%计算；同一作品的界定，由学部综测工作小组根据作品具体内容进行认定。
- d) 创业大赛中参赛项目需通过学部综测工作小组通讯评审后界定其是否为心理学类，并参照类别进行加分；创业大赛中具体比赛或项目的级别部分依据附表认定，未被

列入附表项目均认定为“其他创业大赛”。

8. 关于“社会服务”的加分说明：

- a) 社会实践加分项目原则上仅包括：教育部、团中央、团省（市）委举办的“三下乡”暑期社会实践活动（一般是由校级暑期社会实践优秀团队推荐参评）、全国或各省直辖市青年志愿服务项目大赛，以及学校举办的寒假返乡调研和暑期社会实践。学生计划参加的用于申请社会实践加分的其他政府类或高校举办的实践项目评比类活动，需在参加活动前，提交活动相关的信息至学部学生工作办公室进行审核认定。各类非竞赛类的志愿服务和实践活动不予加分。
- b) 实践项目参评单位需为北京师范大学。
- c) 非大一年级：由校团委组织的暑期社会实践，仅重点项目或支持项目中被评选为“特等奖”的实践队可获评校级优秀团队。由校党委学工部组织的寒假返乡调研，仅获评“特等奖”的调研项目可按校级优秀团队级别加分，且不重复加优秀个人分数。由学校就业指导中心组织的“职涯共我”生涯发展访谈活动仅对一等奖团队按照校级优秀团队级别加分，且不重复加优秀个人分数。  
大一年级：以附表3中加分标准为准。
- d) “学部本科生实践奖”：2025年学部第一届本科生实践奖不纳入综测加分；2026年起，学部本科生实践奖纳入综测加分，产生的成果仅用于成果公布所在学年的综合测评。
- e) “学部团委寒假实践活动”：该活动产生的成果仅限大一学年综测使用，相关加分详见附表2。

9. 关于“生涯发展”的加分说明：

- a) 全国大学生职业规划大赛的加分只按最终的最高获奖等级加分。
- b) 学部认可的其他“生涯发展”有关赛事或活动的加分计入此板块，与“全国大学生职业规划大赛”共同受“生涯发展”板块加分上限约束。相关赛事或活动以学部学生工作办公室通知为准。
- c) 自2025-2026学年起，参加卓越未来教师优秀课程大赛和未来教师素质大赛获得相应奖项可加分，往年比赛获奖不加分。

10. 本办法解释权归心理学部党政联席会。

附表 1：竞赛项目

竞赛名称	主办单位或级别	类别	奖项及加分
ACM-ICPC 国际大学生程序设计竞赛	国际级/国家级	ICPC 全球总决赛	金奖 500 分，银奖 400 分，铜奖 300 分，入围总决赛 200 分
		ICPC 亚洲区域总决赛	金奖 200 分，银奖 180 分，铜奖 170 分
		ICPC 亚洲区域赛	金奖 180 分，银奖 170 分，铜奖 160 分
		CCPC 总决赛	金奖 170 分，银奖 160 分，铜奖 150 分
		CCPC 女生专场	金奖 150 分，银奖 130 分，铜奖 120 分
“中国软件杯”大学生软件设计大赛	工业和信息化部 教育部	全国总决赛	特等 150 分，一等 130 分，二等 120 分，三等 110 分
全国大学生数学建模竞赛	中国工业与应用数学学会	全国总决赛	一等 150 分，二等 130 分
		地区选拔赛	一等 100 分，二等 80 分
美国大学生数学建模竞赛	美国数学及其应用联合会	最终评审	Outstanding（特等）150 分，Finalist（特等提名）130 分，Meritorious（一等）120 分，Honorable（二等）110 分
百度之星·程序设计大赛	百度公司	全国总决赛	金奖 150 分，银奖 130 分，铜奖 120 分
		地区选拔赛	金奖 100 分，银奖 80 分，铜奖 60 分
全国大学生计算机系统能力大赛——智能计算创新设计赛（“先导杯”）	全国高等学校计算机教育研究会	全国总决赛	主持/参与：特等 55 分，一等 45 分，二等 40 分
		校赛	主持/参与：一等 30 分，二等 25 分，三等 20 分
ASC 世界大学生超级计算机竞赛	国际级	全球总决赛	主持/参与：冠军 80 分，亚军 70 分，季军 65 分，单项奖 60 分，一等奖 55 分
全国大学生统计建模大赛	中国统计教育学会	全国总决赛	主持/参与：一等 55 分，二等 45 分，三等 40 分
		地区选拔赛	主持/参与：一等 30 分，二等 25 分，三等 20 分
中国大学生计算机设计大赛	教育部高等学校计算机类专业教学指导委员会	全国总决赛	主持/参与：一等 55 分，二等 45 分，三等 40 分
		地区选拔赛	主持/参与：一等 30 分，二等 25 分
		校赛	主持/参与：20 分
中国高校计算机大赛的三个赛道：① 大数据挑战赛、② 团体程序设计天梯赛、③ 人工智能创	全国高等学校计算机教育研究会	全国总决赛	主持/参与：特等 80 分，一等 70 分，二等 65 分，三等 60 分
		地区选拔赛	主持/参与：一等 55 分，二等 45 分，三等 40 分

意赛			
全球校园人工智能算法精英大赛	江苏省人工智能学会	全国总决赛	主持/参与：一等 55 分，二等 45 分，三等 40 分
		地区选拔赛	主持/参与：一等 30 分，二等 25 分，三等 20 分
中国机器人及人工智能大赛的“创新赛”	中国人工智能学会	全国总决赛	主持/参与：一等 55 分，二等 45 分，三等 40 分
		地区选拔赛	主持/参与：一等 30 分，二等 25 分，三等 20 分

**附表 2：创业大赛项目**

项目名称	级别	主办单位
“创青春”全国大学生创业计划竞赛	国家级	团中央
“创青春”首都大学生创业计划竞赛	省部级	北京团市委
中国创新创业大赛	国家级	科技部、教育部、财政部和中华全国工商业联合会
北京师范大学创新创业大赛	校级	北京师范大学
“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛	国家级	教育部
“互联网+”大学生创新创业大赛（地方赛区）	省部级	各省市机关
“互联网+”大学生创新创业大赛（校赛）	校级	各高校
中美创客大赛总决赛	国家级	教育部
中美创客大赛（地方赛区）	省部级	各省市机关
“东升杯”大学生创业大赛	省部级	北京市人社局
北京市大学生创业设计竞赛	省部级	北京市教委
京彩大创总决赛	省部级	北京市教委
全球未来教育设计大赛	校级	北京师范大学
<p>赛事级别认定标准：</p> <p>1.由教育部等国家部委或团中央等单位主办、总决赛入围项目规模在 100 支队伍以上的比赛，一般可认定为国家级；</p> <p>2.由各省市机关主办或由社会企业主办的影响力较大的、参赛预选规模在 50 支队伍以上的比赛，一般可认定为省部级；</p> <p>3.由北师大或其他高校主办或者由社会企业举办但影响力较小的比赛，可认定为校级比赛。</p> <p>4.本表所列项目每年动态更新。</p>		

附表 3：2025-2026 年心理学部团委寒假实践活动综测加分细则

立项级别	实践类别	加分细则
校级寒假返乡实践	寒假返乡调研	特等奖：队长 100 分， 队员 50 分 一等奖：队长 80 分， 队员 40 分 二等奖：队长 70 分， 队员 35 分 三等奖：队长 60 分， 队员 30 分
	生涯访谈	一等奖：队长 100 分， 队员 50 分 二等奖：队长 80 分， 队员 40 分 三等奖：队长 70 分， 队员 35 分
学部寒假返乡实践	寒假返乡调研	一等奖：队长 40 分， 队员 30 分 二等奖：队长 30 分， 队员 20 分 三等奖：队长 20 分， 队员 10 分 仅结项：队长及队员均 5 分
	生涯访谈	优秀：队长 20 分， 队员 10 分 仅通过：队长及队员均 5 分